

Seelenbaum-Impuls

zu Samhain 2022



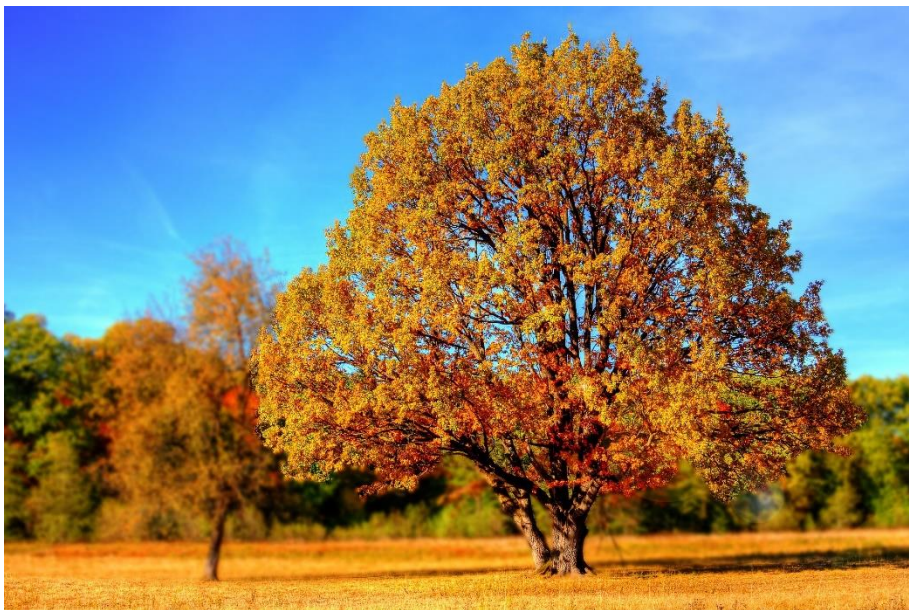
Seelenbaum
Jane Pajon



Seelenbaum by Jane Pajon

Liebe Seele,

wir befinden uns nun mitten im Herbst. Für viele Menschen ist der Herbst eine schwierige Jahreszeit, sie spüren - teils sogar körperlich - wie sehr die Sonne und die Kraft des Sommers fehlen. Manche fallen regelrecht in ein richtiges Herbsttief. Falls Du auch zu diesen Menschen gehörst, dann möchte ich Dir heute etwas von meiner Sicht auf den Herbst zeigen, und vielleicht hilft es Dir, den Herbst ein wenig anders wahrzunehmen. Falls Du sowieso den Herbst so liebst wie ich, dann lass uns an dieser Stelle einfach unsere gemeinsame Herbstliebe feiern. :)



Wenn der Herbst naht, bereitet sich die Natur - allen voran die Pflanzenwelt - auf einen Wechsel, ein Zyklusende vor. Wie alles, das einem recht zyklischen Wechsel unterliegt, folgt auf einen Höhepunkt ein Abflachen der Kräfte. Doch an dieser Stelle verschwinden die Naturkräfte nicht sang- und klanglos, sondern sie zeigen uns, wie man voller Würde und Glanz die Bühne verlässt. Bevor die Natur sich also in den Winterschlaf begibt, der vor allem der Transformation und der Vorbereitung auf einen neuen Kreislauf dient, zeigt sie noch einmal, was sie alles in petto hat. Sie wirft sich ihre buntesten Kleider an, mit denen selbst eine Sommerblumenwiese

Seelenbaumimpulse zu Samhain - Seelenbaum by Jane Payer

nicht mithalten kann, und beeindruckt uns mit ihrer Schönheit und ihrem umfangreichen Farbspektrum. Damit sie nicht unterschätzt wird und gleichzeitig um uns daran zu erinnern, uns selbst nicht zu überschätzen, fegt sie das ein oder andere Mal mit einem ordentlichen Sturm ihre Bühne. Diese Kraft, die sich in den Herbststürmen zeigt, steht der Kraft eines Sonnentages an Intensität um nichts nach.



Doch der Herbst beeindruckt uns nicht nur mit seinen Farben und seiner Kraft, sondern er lehrt uns auch eine der wichtigsten Lektionen des Lebens: das Loslassen. Im Herbst besinnt sich die Natur darauf, was für sie wichtig ist während ihrer Transformationsphase. Und alles, was sie dafür nicht unbedingt braucht oder ihr sogar hinderlich ist, das lässt sie los. Die Natur besinnt sich auf ihre inneren Werte und auf das, was sie stärkt. Dies ist die wohl wichtigste Botschaft, die uns der Herbst ein jedes Jahr bringt: Besinne Dich auf das, was Dich zusammenhält, was Dich stärkt und lasse all das los, was Dich daran hindert, Du selbst zu sein oder einer Transformation zu Deinem wahren Kern. In jedem Herbst sind wir dazu aufgerufen, in unserem Leben aufzuräumen und zu "entrümpeln". Was also brauchst Du nicht mehr und hältst Du nur aus Gewohnheit fest? Was hindert Dich daran, Du selbst zu sein oder das zu tun, was Du wirklich wirklich willst? Dabei sind nicht nur

alltägliche Dinge wie Dekoartikel gemeint, sondern auch die großen Dinge im Leben. Dazu gehören auch toxische Beziehungen aller Art, Hobbys oder ein Job, der uns mehr Energie raubt, als dass er uns trägt. Manches davon darf sofort gehen und anderes wieder möchte vor allem erst einmal als hinderlich wahrgenommen werden. Denn auch wenn Du nicht gleich alles aus Deinem Leben entfernst, sondern vielleicht gerade erst entdeckst, was Du nicht mehr brauchst oder willst, ist das ein Schritt in die Transformation. Nicht jeder Loslass-Prozess ist in ein paar Tagen geschafft, manchmal gehören auch vor allem Bewusstwerdung und Planung dazu.

Die Mondphasen der nächsten Wochen

Vollmond

8. November
2022



Stier



Neumond

23. November
2022



Schütze



8. Dezember
2022



Zwillinge



23. Dezember
2022



Steinbock



Kleine Übung um noch einen Schritt mehr in Deine Bestimmung zu gehen

Wir neigen (fast) alle dazu, Dinge oder Angewohnheiten mit uns herumzutragen, die keinen Wert (mehr) für uns haben. Oft tun wir dies aber gar nicht bewusst. Manchmal ist uns nicht klar, dass es uns behindert, und manchmal merken wir gar nicht, was wir alles mit uns tragen. Doch genauso wie ein gesunder Körper auch eine regelmäßige Reinigung braucht, so braucht unser Leben, unser Seelenweg, eben auch eine regelmäßige Reinigung. Dazu gehört auch, dass wir uns bewusst machen, was wir alles mit uns herumtragen, das nicht mehr zu uns gehört. Denn nur so können wir diese Dinge/Angewohnheiten/Beziehungen auch loslassen. Manchmal tragen wir auch aus nostalgischen Gründen noch das ein oder andere mit uns herum.

Ich möchte Dir ein Beispiel an die Hand geben:

Du hast ein Hobby, sagen wir mal beispielsweise, Du spielst Tennis. Und es hat Dir sehr lange Freude bereitet. Doch mittlerweile gehst Du nur noch aus

Seelenbaumimpulse zu Samhain - Seelenbaum by Jane Payer

Gewohnheit zum Training. Und eigentlich hast Du auch mal Lust, Yoga zu machen, aber weil Du ja Tennis spielst, hast Du nicht richtig Zeit, mit Yoga anzufangen. Es ist zwar nett, 2 mal die Woche Deine Trainingspartner zu treffen, aber eine Freundschaft ist daraus auch nicht wirklich entstanden. Es ist also für Dich keine "Qual" zum Tennis zu gehen, aber es bringt Dir in dem Sinne auch keinen Mehrwert, zumindest nicht mehr. Und dennoch sagen wir oft an dieser Stelle, dass es ja auch nett ist, die anderen zu sehen, dass es ja auch früher so schön war und tragen die Hoffnung in uns, dass diese Freude eines Tages wieder zustande kommt. Eine Entscheidung, die aus nostalgischen Gründen getroffen wird, weil wir einer Erinnerung nachhängen, die mit dem Hier und Jetzt nichts mehr zu tun hat. Und sie behindert uns daran, zu wachsen, uns zu entwickeln: denn durch diese Entscheidung kommen wir nicht dazu, das zu machen, was uns weiterbringt, in diesem Falle: Yoga zu machen.

Wir sollten uns darauf besinnen, dass wir möglichst viel Freude und (Selbst-)Liebe in unser Leben einladen. Und dazu gehört es auch, Dinge zu tun und Menschen zu treffen, die uns guttun, die uns die Person sein lassen, die wirklich in uns steckt, und uns bestenfalls sogar zu der Person werden lassen, die wir gerne sein möchten.



Nun - endlich - kommt die Übung, mit der Du mehr Freude und Liebe in Dein Leben holen kannst. Nimm Dir einen Block oder ein Blatt Papier und schreibe auf, was Du Dir wünschen würdest, dass es in Deinem Leben

Seelenbaumimpulse zu Samhain - Seelenbaum by Jane Payer

wäre. Das können Kleinigkeiten sein, aber auch große Dinge. Es geht dabei auch nicht darum, abzuwägen, ob es etwas ist, das Du für möglich hältst. Hier geht es um Wünsche. Und nun kannst Du Dir einen Wunsch rauspicken. Diesen Wunsch schreibst Du auf ein neues Blatt. Und dann schreibst Du alles auf, was Dich davon abhält, diesen Wunsch Wirklichkeit werden zu lassen. Wenn Du fertig bist, schau Dir die Liste an und sortiere: In die eine Rubrik kommen Dinge, die Du ganz einfach ändern kannst, damit sie Dich nicht hindern und in eine zweite Rubrik kommen die Dinge, die etwas schwieriger sind loszulassen oder zu verändern. Wenn Du etwas dabeistehen hast, dass sich richtig schwierig anfühlt, fast unmöglich, dann bildet dies eine dritte Rubrik.



Alles, was leicht ist, schreibst Du auf einen Zettel, den Du anschließend verbrennst. Verabschiede Dich davon und lass es los. Alles, was schwieriger ist, kannst Du näher betrachten. Was kannst Du tun, damit es leichter wird? Gibt es versteckte Glaubenssätze dahinter, die Dich hindern? Oder Ängste? Oder steckt eine innere Strategie dahinter, die Du Dir früher mal angeeignet hast, die Dich jetzt aber hindert? Versuche diese Ängste/Glaubenssätze/Strategien aufzulösen oder zu ändern. Oft hilft es

Seelenbaumimpulse zu Samhain - Seelenbaum by Jane Payer

schon, wenn man sie genauer anschaut und ihren Sinn, den Wert, den sie einem in früheren Situationen gebracht haben, anerkennt und sich bei Ihnen bedankt und sie anschließend entlässt. Hast Du das geschafft, kannst Du auch sie auf einen Zettel schreiben, den Du anschließend verbrennst. Bedanke Dich noch einmal bei ihnen und lass sie dann gehen. Natürlich musst Du bei beiden Varianten die Veränderung und das Loslassen auch aktiv in die Praxis umsetzen.

Hast Du noch etwas in der dritten Rubrik stehen, also fühlt sich etwas besonders schwierig an? Dann kann es je nach Beschaffenheit helfen, mit einer anderen Person darüber zu reden, oft haben wir einen blinden Fleck bei größeren Problemen. Manchmal kann es aber auch sein, dass noch nicht der richtige Zeitpunkt ist, sie anzugehen, weil sie mit Anderem in unseren Leben noch verknüpft sind, das zuerst bearbeitet werden soll. Versuche hier einmal hineinzufühlen, vielleicht hilft es auch Deine Gedanken zwischendurch zu klären und in die Ruhe zu bringen - beispielsweise mit einer Meditation. Oft bekommen wir in dieser Ruhe neue Impulse aus unserem Inneren, die uns helfen.



Falls Du hierbei Unterstützung brauchst, kannst Du Dir natürlich auch einen Beratungstermin oder eine ThetaHealing® Sitzung bei mir buchen. Manche Dinge brauchen einen Perspektivwechsel oder etwas Unterstützung, damit sie gelöst werden können.



Vorstellung Krafttier

Der Jaguar

Der Jaguar ist in der indigenen Tradition ein ganz besonderes Krafttier. Er steht einem hilfreich zur Seite, um die Wirrungen des Lebens als auch der Traumwelten zu überstehen und zu verstehen. Er ist ein Wegführer bei inneren Reisen und zeigt uns verborgene Quellen und heilige Orte. Er ist ein Begleiter in unsere Weiterentwicklung und in unser Wachsen. Deshalb ist es etwas Besonderes, wenn er in Deinem Leben auftaucht, denn er kommt nicht zu jedem, sondern sucht sich seine Begleiter und Lehrlinge mit Bedacht aus. Er kommt nur zu denen, die er als würdig ansieht und die schon einen gewissen Weg gegangen sind. Der Weg mit dem

Jaguar ist eine Initiationsreise. Und es ist ein Hinweis darauf, welcher Weg Dich in Deine Bestimmung führt. Er zeigt uns geheimes Wissen und geht den Weg von Liebe, Stärke und Achtung. Der Jaguar steht für eine Balance zwischen Respekt, Dankbarkeit, Demut und Ehrerbietung auf der einen Seite und Selbstachtung, Selbstwirksamkeit, eigener Schöpferkraft und lehren und lernen auf Augenhöhe auf der anderen Seite. Es gehört Mut dazu, den Weg des Jaguars zu gehen, aber gleichzeitig sagt uns sein Erscheinen auch, dass wir dafür bereit sind und alles mitbringen, dass man für diesen wundervollen, magisch-mystischen Weg braucht.



Krafttage der nächsten Wochen

November

- 2.: Portaltag
- 7.: Portaltag
- 8.: Vollmond ☺
- 10.: Portaltag
- 18.: Portaltag
- 23.: Portaltag
- + Neumond ☹
- 26.: Portaltag

Dezember

- 1.: Portaltag
- 7.: Portaltag
- 8.: Vollmond ☺
- 14.: Portaltag
- 15.: Portaltag
- 21.: Julfest 🍂
- 22.: Portaltag
- 23.: Neumond ☹
- 26.: Portaltag

Mehr über Informationen dazu habe ich auf meiner Website für Dich. Klicke auf die folgenden Themenbereiche:

[Maya-Kalender](#), [Portaltag](#), [Zentrumstage](#), [Jahreskreisfeste](#)



Karte zur Zeitqualität

Großer Lehrer

Diese Karte steht entweder für einen Lehrer in Deinem Leben oder für Deinen inneren Lehrer. Selbstredend ist hiermit ein Lehrer im weitesten Sinne gemeint. Diese Karte zeigt, dass Du bereits viel Mühe und Arbeit investiert hast, um Dich oder Dein Umfeld - vielleicht auch die Welt - zu verstehen. Du bist auf dem Weg der Spiritualität. Für diese Spiritualität ist es unwichtig, welche Reichtümer Du besitzt oder nicht besitzt, denn alles, was wir lernen und gelernt haben, sind unsere inneren Schätze. Du bist dabei, ein Bewusstsein dafür zu entwickeln, was Du tun musst, um weiter zu wachsen. Auf diesem Weg kannst Du Probleme überwinden und sie als etwas ansehen, das Dich auf Deinem Lernprozess weiterbringt. Falls Du das Gefühl hast, dass Du besondere Botschaften aus der geistigen Welt empfängst oder bestimmte Fähigkeiten entwickelst, so gibt Dir diese Karte die Bestätigung dafür, dass dem so ist und es sich um heilige Erlebnisse oder einen Wink zu Deinem Seelenweg handelt.

****Quellenangabe der Orakelsets: Lemuria. Von: Jeanne Ruland /
Beate Elise Nowak (Bilder)****



Was gibt es Neues bei mir?

Ich habe meinen Podcast wiederbelebt und eine neue Folge für Dich veröffentlicht. Weitere Folgen sind geplant, doch nicht im wöchentlichen Rhythmus - ich höre da ganz auf meine Eingebung, wann welches Thema gehört werden möchte. Die aktuelle Folge findest Du hier:

<https://seelenbaum.me/blog/neue-podcastfolge-manifestationen/>

Ein klein wenig mag ich den Vorhang nun lüften: Ich plane einen Seelenbaum-Shop. Dort möchte ich für Euch beispielsweise Meditationen zu bestimmten Themen anbieten, die es in unterschiedlichen Paketen oder Ausführungen geben wird. Wie das genau aussieht, wirst Du (hoffentlich) bald sehen können. Hab noch ein wenig Geduld und lass Dich überraschen, was hier tolles auf Dich wartet.

Mir wird immer wieder gezeigt, dass ein weites Vorausplanen nicht mehr in die jetzige Zeit passt. Deshalb bitte ich Dich, die neuesten Termine hier nachzusehen.

<https://seelenbaum.me/termine-news/>

Seelenbaumimpulse zu Samhain - Seelenbaum by Jane Pajor

Es werden immer wieder Seminarangebote stattfinden. Seelenreisen, Frauenkreise, Meditationen, Lichtarbeiterkreise... schau einfach regelmäßig auf meiner Webseite nach, um auf dem Laufenden zu bleiben. So habe ich auch die Gelegenheit, spontane Seminare außerhalb der gewohnten Angebote anzubieten.

Wenn Du einen "Terminservice" haben möchtest, um auf dem Laufenden zu bleiben, dann komm in meinen Telegram-Kanal:

<https://t.me/seelenbaum>

Vielen Dank an die Plattformen Pixabay, SetResponse und Unsplash, die so wunderbare Bilder zur Verfügung stellen. Ohne Euch wären meine Impulse und meine Webseite viel weniger bunt und lebhaft



*Seelenbaum
Jane Pajor*

Seelenbaum - Jane Pajor

+49 1520 / 29 855 78

(gerne auch per
Whatsapp, Telegram oder Threema)

<https://seelenbaum.me>

jane@seelenbaum.me