

Seelenbaum-Impuls

zu Samhain 2021



Seelenbaum
Jane Pajon



Seelenbaum by Jane Pajon

Liebe Seele,

der Herbst ist nun wirklich angekommen, wir befinden uns an der Schwelle zum November, der von vielen Menschen als der ungastlichste und ungemütlichste Monat des Jahres wahrgenommen wird. Bei vielen macht sich nun eine Art Herbstdepression breit. Doch dies liegt nicht nur am Mangel der Sonne und des damit verbundenen Vitamin Ds. Wir befinden uns nun im Jahreskreislauf in der Phase der großen Ungewissheit. Woher diese Ungewissheit kommt, erkläre ich weiter unten im Samhain-Special. Mit Ungewissheit können viele Menschen nicht gut umgehen, da sie das Gegenteil von Sicherheit ist, nach der wir uns alle sehnen.



Der Mensch neigt dazu, wissen zu wollen, was als nächstes passiert, wir brauchen einen "Plan", einen am besten durchorganisierten Ablauf, damit wir uns sicher fühlen. Dies liegt oft daran, dass wir den Kontakt zum Göttlichen verloren haben. Wir haben vergessen, was es heißt, in absolutem Vertrauen zu leben. Auch wenn wahrscheinlich schon viele Menschen wieder diesen Kontakt suchen und versuchen herzustellen, ist der innere Zweifler oft noch zu laut. Wir sind zu sehr in unserem Kopf,

hinterfragen alles was uns im Leben widerfährt, suchen Ursachen oder Verantwortlichkeiten. Dadurch verlieren wir den Kontakt zu unserer Seele, unserem Lebensplan und sehen oft nicht die Chance, die in allem liegt, was uns begegnet. Diese Chance ist nicht immer gleich ein Lottogewinn - nein, oftmals besteht diese Chance aus der Möglichkeit eines Lernprozesses, der uns dorthin bringt, wo es uns entspricht. Diese Lernprozesse sind nicht immer voller Glückseligkeit - doch letztendlich führen sie uns in ein glücklicheres Leben, denn meistern wir diese Lernaufgaben, dann bringen sie uns näher zu uns selbst, zu unserem wahren ICH. Und je mehr wir zu unserem wahren ICH werden, desto glücklicher werden wir auch.

Die Mondphasen der nächsten Wochen

Vollmond

19. November
2021



Stier



Neumond

4. November
2021



Skorpion



19. Dezember
2021



Zwilling



4. Dezember
2021



Schütze



Vorstellung Heilpflanze

Schlehe

Die Schlehe *prunus spinosa* ist auch als Schwarzdorn bekannt. Sie wirkt vor allem schleimlösend, entzündungshemmend, adstringierend und krampflösend. Die Beeren der Schlehe erntet man am besten erst nach dem ersten Frost, da dann der herbe Geschmack kaum noch vorhanden ist. Eingesetzt wird die Schlehe bei Blasenproblemen, Hautauschlägen & Ödemen, bei Herzschwäche und Wassersucht. Außerdem unterstützt sie bei Husten und Verstopfung und bei Magenschwäche und Magenkrämpfen. Auch bei Rheuma, Gicht und Menstruationsbeschwerden wird die Schlehe eingesetzt. Verwenden kann man von der Schlehe sowohl die Beeren als auch die Blüten und die Wurzelrinde. Die Rinde hilft als Abkochung auch gegen Fieber. Aus den Blüten bereitet man meist einen Tee zu und die Beeren können zu Mus verarbeitet werden.



Vorstellung Heilstein

Magnesit

Der Magnesit fördert eine lebensbejahende Einstellung, er hilft uns, uns selbst anzunehmen und zu lieben. Er hilft uns außerdem durch seine beruhigende und entspannende Wirkung Nervosität, Ängste und Gereiztheit abzubauen. Er macht uns geduldig und stärkt unsere seelische Belastbarkeit. Ebenso unterstützt er uns dabei, wirklich hinzuhören und sich in unser Gegenüber besser hineinzusetzen. Auf körperlicher Ebene wirkt der Magnesit entgiftend, krampfösend und muskelentspannend. So hilft er uns bei Migräne, Kopfschmerzen, Gefäß-, Magen- und Darmkrämpfen ebenso wie bei Menstruationskrämpfen. Weiterhin hemmt er Blutgerinnung, regt den Fettstoffwechsel an und beugt Gewebs- und Gefäßverkalkung vor.



Samhain - Der Jahreswechsel

Samhain war früher der Jahreswechsel im Jahresrad. Es ist die Zeit des Übergangs, an dem die Tore zur Anderswelt weit offenstehen. Aus diesem Grund hat man Lichter - Kerzen oder Laternen angezündet und die Verstorbenen geehrt. Die Lichter dienten hierbei den Verstorbenen als Orientierung. Samhain ist ein Mondfest im Jahreskreis und wird traditionell zu Neumond um den 1. November herum gefeiert. Dieses Jahr läge Samhain also nach dieser Tradition am 4. November. Der Einfachheit halber hat sich die Nacht vom 31. Oktober auf den 1. November eingerichtet. Wir kennen das Datum mittlerweile als Halloween. Entgegen der üblichen Meinung ist allerdings Halloween kein neomodisches Fest, das aus den USA kommt, sondern geht auf Samhain zurück. Mit den Iren wanderte die Tradition über den großen Teich und wird dort immer noch gefeiert, während das Fest in Europa immer mehr verschwand. Da man mit der Zeit das Datum auf einen festen Tag gelegt hatte, wurde nach und nach aus Samhain All Hallows Eve und so Halloween.

Die Nacht von Samhain ist hervorragend dazu geeignet, mit den Verstorbenen zu reden, Rituale zum Loslassen ungeliebter Dinge durchzuführen und zu orakeln. Um Deine Verstorbenen zu ehren, kannst Du beispielsweise auch Einladungskarten mit den Namen der Personen, die Du gerne um Dich hättest, schreiben und auslegen.



Vorstellung Krafttier

Der Löwe

Bei einem Löwen denken wir gleich an den Löwenmut und die Löwenmama, die sich liebevoll um ihren Nachwuchs kümmert und ihn vor allen Feinden beschützt. Der Löwe ist ein Rudeltier und jedes Mitglied des Rudels hat seine Aufgabe - jeder ist wichtig und man unterstützt sich gegenseitig. Der Löwe steht ebenso für Selbstsicherheit und Souveränität wie auch für Loyalität und innere Freiheit. Der Löwe als Krafttier ruft uns dazu auf, diese besondere Kombination zu leben: absolut zu sich selbst zu stehen, sich selbst zu lieben und wertzuschätzen, sich die Freiheit, die man braucht, zu

nehmen und dennoch in einer Gruppe oder in der Gesellschaft seinen Platz einzunehmen und die anderen in ihren Aufgaben und ihrem Sein zu unterstützen und sie so anzunehmen, wie sie sind. Der Löwe setzt Überzeugungskraft an den richtigen Stellen ein und glänzt mit Gelassenheit, wo es nicht nötig ist. Er kann für seine Ziele und seine Liebsten kämpfen und geht voller Mut in jede Situation, bei der Mut gebraucht wird. Aber er ist dabei nicht kampflustig oder grundsätzlich aggressiv - der Löwe weiß auch durchaus, wie man Achtsamkeit und Ruhe lebt



Krafttage der nächsten Wochen

November:

31.10./1.11.: Samhain

3.: Portaltag

4.: Neumond

8.: Portaltag

11.: Portaltag

16.: Portaltag

19.: Vollmond

24.: Portaltag

27.: Portaltag

Dezember

2.: Portaltag

4.: Neumond

5.: Portaltag

15.: Portaltag

16.: Portaltag

17.: Portaltag

18.: Portaltag

19.: Vollmond +
Portaltag

20.: Portaltag

21.: Portaltag +
Wintersonnenwende

22.: Portaltag

23.: Portaltag

24.: Portaltag

Mehr über Informationen dazu habe ich auf meiner Website für Dich. Klicke auf die folgenden Themenbereiche:

[Maya-Kalender](#), [Portaltag](#), [Zentrumstage](#), [Jahreskreisfeste](#)



Karte zur Zeitqualität

Der Stab

Der Stab unterstützt Dich dabei, Deinen "Weg der Mitte" zu finden und hilft Dir auf diesem Weg die Balance zu halten. Vertraue auf Deine eigene innere Weisheit und starte nun Deine Reise, zu der Dein Herz längst aufgebrochen ist. Der Stab ist ein Symbol der Macht, doch er erinnert Dich auch daran, dass diese Macht aus tief empfundener Dienstbarkeit erwachsen muss. Nutze diese Macht des Stabes auf Deinem Weg, um scheinbar Getrenntes zusammen zu führen und bemühe Dich um das Gleichgewicht zwischen Willenskraft und Hingabe. Du bist aufgerufen, das Gleichgewicht gegensätzlicher Kräfte zu finden. Nutze dies für Dich, denn es gibt keinen Tag ohne Nacht und umgekehrt. Für Dich ist es nun an der Zeit, aktiv zu werden, einzugreifen und Balance zu schaffen - angefangen bei Deinen Überzeugungen in Bezug darauf, was behoben oder repariert werden muss. Vertraue dem Lauf des Schicksals, aber gib ihm an den richtigen Stellen einen Schubs.

****Quellenangabe der Orakelsets: Das schamanische Seelenorakel:*

*Alberto Villoldo, Colette Baron-Reid und Marcela Lobos ****



Was gibt es Neues bei mir?

Ich habe Dir ja bereits im letztens Seelenimpuls erzählt, dass wir uns örtlich verändern. Der große Tag des Neuanfangs ist fast gekommen, wenn ich das hier schreibe. Wenn Du den Seelenimpuls bekommst, dann sind wir bereits in der Veränderung mittendrin. Und wie ich eingangs schon geschrieben habe - es warten so einige Chancen auf dem Lebensweg. Unser Umzug ist nicht die einzige Chance, die da auf uns gewartet hat, denn da unser Haus nicht rechtzeitig zum Umzug fertig wird, bekommen wir noch die Gelegenheit einer Zwischenlösung. Hier durften wir uns darin üben, flexibel zu sein und aus allem das Beste zu machen. An der Chance flexibel zu sein und zu bleiben, lasse ich Dich nun teilhaben :) Ich kann beim besten Willen gerade keine Seminare planen und so werde ich in den nächsten Wochen bis Monaten zwar weiterhin Seminare für Dich anbieten, diese werden aber recht spontan geplant. Also schau gerne immer wieder mal auf meiner Website vorbei oder nutze meinen Terminservice durch meine WhatsApp-Gruppe (schreib mich einfach auf WhatsApp an, dann füge ich Dich hinzu) oder meinen Seelenbaum-Kanal bei Telegram: <https://t.me/Seelenbaum>

Auf meinem Telegram-Kanal findest Du auch mal hier oder da anderes, das ich besonders wissenswert oder stimmig halte.

mögliche Kurs-Angebote der nächsten Wochen

Rauhnächte

Letztes Jahr habe ich einen Rauhnachts-Kurs angeboten, der mir sehr viel Freude gemacht hat und auch die Teilnehmerinnen waren sehr zufrieden. Das Konzept dafür ist anders als bei den meisten Rauhnachts-Seminaren, denn ich biete Dir Begleitung vor, während und nach den Rauhnächten an. Ob ich das Angebot wieder genauso mache, wie im letzten Jahr oder diesmal noch etwas verändere? Lass Dich überraschen. Jedenfalls sind Seelenreisen ein Teil des Rauhnachts-Programms bei mir. Denn die Seelenreisen bieten Dir eine einzigartige und absolut individuelle Art des Orakels für das kommende Jahr. Zum Reinschnuppern findest Du hier das Programm zum Kurs im letzten Jahr:

<https://www.seelenbaum-coaching.de/rauhnacht2020>

Webende Meditation

Den Begriff Webende Meditation hast Du wahrscheinlich noch nicht gehört. Vielleicht hast Du aber schon einmal davon gehört, dass man die Nornen Weberinnen nannte, weil sie der Überlieferung nach das Schicksal gewebt haben. So ist alles miteinander verbunden und kleinste Veränderungen haben Auswirkungen auf die Geschehnisse. In einer Webenden Meditation weben wir also gemeinsam an Deiner Zukunft - es ist somit eine Form des Manifestierens.

Der Energieausgleich für die Meditation (Online in der Gruppe) beträgt 20 Euro.

<https://www.seelenbaum-coaching.de/webende-meditation>

Seelenreise

Nicht immer ist für uns klar, welche Richtung wir einschlagen sollen oder wo genau unser Platz ist. Der Seelenweg ist nicht immer leicht zu finden. Doch

Seelenbaumimpulse zum Julfest - Seelenbaum by Jane Pajon

je besser wir mit unseren Seelen in Kontakt sind, desto einfacher wird es zu erkennen, wie unser eigener Weg aussieht.

Die Seelenreise ist eine wunderbare Gelegenheit mit Deiner Seele in Kontakt zu treten und die Verbindung zu Deiner Seele zu stärken. Dabei empfangen wir immer wieder auch Botschaften, die uns unsere Seele zukommen lässt und die uns helfen den Zugang zu unserem Inneren immer mehr zu stärken.

Ich bin immer noch so beeindruckt, wie schnell diese Art Kontakt zu unserem Inneren aufzunehmen funktioniert. Und ich bin immer wieder aufs Neue verzückt, wenn ich höre, was die Teilnehmer an den Seelenreisen so alles sehen können.

<https://www.seelenbaum-coaching.de/seelenreise>

Vielen Dank an die Plattformen Pixabay, GetResponse und Unsplash, die so wunderbare Bilder zur Verfügung stellen.

Ohne Euch wären meine Impulse und meine Webseite viel weniger bunt und lebhaft



Seelenbaum

Seelenbaum - Jane Pajon

+49 1520 / 29 855 78

(gerne auch per
Whatsapp, Telegram oder Threema)

<http://www.seelenbaum-coaching.de>
<mailto:info@seelenbaum-coaching.de>