Seelenbaum-Impuls

zu Litha 2021

Seelenbaum

Seelenbaum | Jane Pajor

Liebe Leserin, lieber Leser

nun ist der von vielen ersehnte Sommer endlich da. Doch auch die Erdschwingungen nehmen Fahrt auf. Gerade die letzten Wochen hatten es in sich. Es gilt jetzt, sich auf die neue Erde auszurichten, sich auf das Neue einzustellen und bereit zu sein für die Veränderung. Je mehr Du Dich öffnest für die neuen Schwingungen und die Ausrichtung auf 5D, desto einfacher wird es für Dich werden. Ich bekomme mit, wie viele Menschen körperliche Probleme durch diese Umstellung haben. Doch ich möchte Dir einen Hoffnungsschimmer geben, denn das Licht am Ende des Tunnels ist zu sehen. Du kannst Dich dabei selbst unterstützen. Doch vielen fällt auch das erstmal nicht leicht. Man verfällt in alte Muster, gibt sich nicht die Ruhe, die der Körper braucht oder lässt sich von der Angst vor der Veränderung einholen. Deshalb bringe ich Dir heute ein paar Tipps mit, wie Du Dir diesen Aufstieg erleichtern kannst, wenn Du für ihn bereit bist.

Du hast sicherlich schon gemerkt, wie oft ich darauf hinweise, dass es wichtig ist, in die Natur zu gehen und sich mit der Erde zu verbinden. Denn dies ist die Basis, die Dich

bei der Veränderung stärkt und die Dich hält. Besonders Orte, die noch relativ naturbelassen sind wie Wälder können Dir diesen Halt geben. Am meisten wirken diese Orte, wenn man sie mit Ruhe auf sich wirken lässt - die Schwingungen wirklich fühlt und wahrnimmt.

Ein anderer Punkt, der uns wirklich gut unterstützt ist die energetische Reinigung. Wir tragen viel zu viel energetischen Ballast mit uns rum: Dies hält die Schwingungen unten, denn meist ist dieser Ballast verbunden mit niedrigen Schwingungen wie Erwartungen, Schuld, Angst, Wut oder Neid. Dabei reicht es schon, wenn Du mit Menschen zusammen warst, die diese Schwingungen verbreiten, Du musst sie gar nicht selbst in Dir tragen.

Das führt uns zum letzten Punkt: halte Deine eigenen Schwingungen hoch. Orientiere Dich an den Gefühlen wie Dankbarkeit, Hoffnung, Mitgefühl und Liebe. Natürlich empfindet jede/r von uns auch mal Ärger oder Trauer, doch wichtig ist, dieses Gefühl wahr zu nehmen und nicht darin zu verweilen. Schaue Dich bewusst in Deinem Leben um: Was vermittelt Dir diese hohen Schwingungen? Was lässt Dich Liebe, Hoffnung, Dankbarkeit empfinden? Richte Dich nach diesen Dingen/Menschen aus und versuche immer mehr davon in Deinen Alltag zu integrieren. Je geübter Du darin bist, hohe Schwingungen zu haben, desto leichter fällt es Dir, aus den negativen Schwingungen wieder auszusteigen.

Wenn Du mehr Unterstützung dabei haben möchtest, dann kannst Du Dir gerne meinen Podcast anhören (Infos findest Du weiter unten) oder Dich auf meiner Website umschauen. Gerne kannst Du Dich auch bei mit melden, wenn Du gerne persönliche Unterstützung haben möchtest.

Vorstellung Heilpflanze

Pfefferminze

Die Pfefferminze *Mentha Piperita* ist eine starke Heilpflanze. Die meisten von uns kennen den klassischen Pfefferminztee, doch die Minze kann so einiges: Sie hilft nicht nur bei Kopfschmerzen, Migräne, Blähungen, Übelkeit, Magenschmerzen und Appetitlosigkeit - sie unterstützt uns auch bei Ischiasproblemen, Wechseljahresbeschwerden, Brechreiz, Durchfall, Regelschmerzen und Schlaflosigkeit. Ja sogar bei Herzschwäche und Nierenschwäche kann sie zur Linderung beitragen. Auch bei schlecht verheilenden Wunden und Erkältungen ist sie hilfreich. Die Pfefferminze ist sozusagen ein Allrounder unter den Heilpflanzen. Allerdings gibt es auch Menschen, die sie nur in Mischungen oder gelegentlich vertragen, dann sollte unbedingt darauf geachtet werden. In der Pfefferminze ist nämlich Menthol enthalten, das bei einigen Menschen auch Übelkeit verursachen kann.

Vorstellung Heilstein

Chrysokoll

Der Rhodonit ist der beste Wundstein: er beschleunigt die Heilung bei kleineren Verletzungen, aber er heilt auch Vereiterungen, leitet Gift aus z.B. bei Insektenstichen und beugt der Narbenbildung vor. Außerdem unterstützt er uns bei Autoimmunerkrankungen und Magengeschwüren. Er stärkt Herz und Kreislauf. Auch auf die Fruchtbarkeit wirkt er fördernd. Auch seelisch hilft der Rhodonit uns, Wunden und Narben zu heilen, er hilft uns zu verzeihen, wenn wir Unrecht und Leid erlebt haben und befreit von Wut, Ärger und seelischen Schmerzen.

In Extremsituationen hilft er uns klar und bewusst zu bleiben und besonnen zu handeln und hilft uns Auswege aus scheinbar aussichtslosen Situationen.

Rhodonit hilft uns zu erkennen, dass zwischenmenschliche Auseinander-setzungen oft durch mangelnde Selbstliebe entstehen und fördert gegenseitiges Verstehen. Er festigt Freundschaften, hilft Konflikte zu lösen und regt uns an, aus dem Leben zu lernen und reifer zu werden.

****Quellenangabe: Michael Gienger. Die Steinheilkunde****

Portaltage:

Mai: 9., 10., 11., 12., 13., 14., 15., 16., 17., 18., 28., 31.

Juni: 5., 8., 16., 21., 24., 29.

(Durchgehend vom 9. bis 18. Mai)

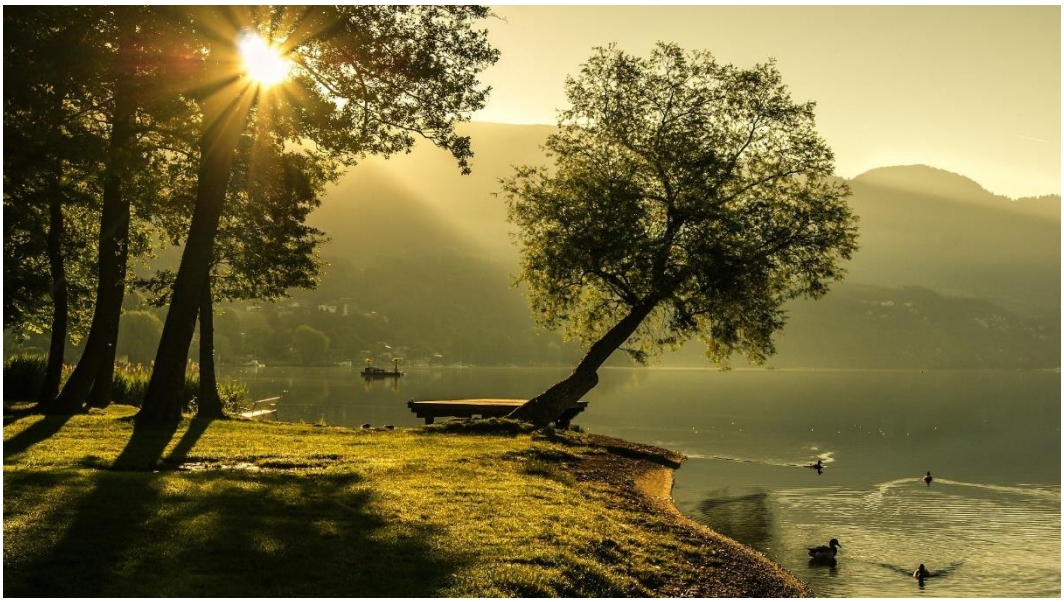
Zentrumstage:

April: 14., 15., 16., 17., 18,. 19., 20., 21., 22., 23., 14., 25., 26., 27., 28., 29., 30.

Mai: 1., 2., 3., 4., 5., 6., 7.
(14. April bis 7.. Mai durchgehend)

Portaltage entstammen dem Maya Kalender und sind Tage mit besonders hohen Schwingungen. An diesen Tagen sind die Schleier zwischen den Welten dünner. Gerade sensible Menschen merken dabei oft körperliche Auswirkungen wie Kopfschmerzen, Schlafprobleme etc. Dennoch bieten gerade diese Tage eine Chance für unsere geistige oder spirituelle Weiterentwicklung. Oft kommen innere Themen, die noch nicht genügend bearbeitet wurden, an die Oberfläche. Oder es arbeitet in unserem Inneren und wir merken es durch Müdigkeit oder Antriebsschwäche. Möchtest Du Dich an diesen Tagen selbst unterstützen, so achte darauf, was Dir Deine Seele mitteilen möchte und lehne Dich nicht gegen diesen Prozess auf, sondern nehme ihn an. Zusätzlich unterstützen Dich Meditation und Erdung an diesen Tagen besonders.

Zentrumstage sind Herztage im Maya-Kalender, sie stellen sozusagen die Mitte im Kalender dar. Gleichzeitig wirken sie wie eine Wirbelsäule, die sich durch den Kalender zieht. Ihre Wirkung ist anders als die der Portaltage. Die Zentrumstage wirken wie ein Energiekanal, der sich durch uns hindurchzieht und genau auf diesem Kanal liegen auch unsere Chakren. So strömt an den Zentrumstagen Energie durch diesen Kanal in uns hinein. Sie strömt durch alle Chakren und lädt uns auf, verbindet alles in uns was verbunden werden soll - beispielsweise rechte und linke Gehirnhälfte, geistige und materielle Welt. So ist an den Zentrumstagen unsere Schöpferenergie besonders stark.



Beltane

Das Fest der Freiheit und der Vereinigung

Beltane, das ursprüngliche Fest von dem das Maifest abstammt, ist eigentlich ein bewegliches Fest und wird zum Vollmond begangen. Die genauen Regeln für die Bestimmung des Datums spare ich mir hier an dieser Stelle, denn eigentlich reicht es zu wissen, dass es der Vollmond um den Maifeiertag ist. Doch nach und nach hat sich auch ein festes Datum eingeschlichen, ob es nun der Bequemlichkeit entsprungen ist oder andere Gründe dazu führten vermag ich nicht zu sagen. Dieses feste Datum ist der 30. April. Da an diesem Datum auch die Walpurgisnacht liegt, in der der sagenumwobene Tanz der Hexen auf dem Blocksberg stattfindet, haben sich meist die Mythen der beiden Feste in den Köpfen verwoben und teilweise ist das Ursprungsfest Beltane ganz aus der Erinnerung entfallen. Ich möchte hier die Erinnerung an Beltane, das ein Fruchtbarkeitsfest ist, entfachen. Beltane wurde oft mit großen Feuern gefeiert. Man traf und trifft sich in großer Runde und es ist ein Fest der Freiheit. Es geht um pure Lebensfreude: um Tanzen und ausgelassen sein, um körperliche Liebe und Erotik. Unsere Vorfahren nannten es auch Freinacht, weil dieser Tag einfach wie außerhalb der Zeit stattfand. Die Tore der Anderswelt öffneten sich und auch Orakel wurden befragt. All dies ist auch heute noch vorhanden, doch nehmen wir es oft nicht mehr so wahr oder sind durch unsere Normen nicht daran

gewöhnt ein Fest in dieser Art zu begehen.

Wenn Du Beltane feiern möchtest, aber einen etwas "kleineren" Rahmen dafür haben möchtest, dann sind hier ein paar Ideen für Dich: Tu etwas, dass Dir richtige innere Freude bereitet. Geh raus in die Natur, versuche Dich mit der Lebenskraft, die gerade herrscht, zu verbinden. Stelle Dich in den Wald oder an einen anderen Kraftplatz, breite die Arme aus und atme tief die Energien ein, lass Dich davon durchfluten. Mach eine Feuerschale an und genieße die Wärme, die davon in den noch kalten Nächten ausgeht. Pflanze Blumen, Obst oder Gemüse. Koche Dir etwas, dass möglichst frei von Zusatzstoffen ist und viel frisches Gemüse enthält. Zieh Orakelkarten, lese aus dem Kaffeesatz oder suche dir einen besonderen Heilstein, der Dich anzieht. Schmücke Deine Wohnung oder Dein Haus mit vielen Frühlingsdingen. Räuchere oder benutze ätherische Öle, um die Stimmung in Deinem Zuhause energetischer zu machen.

Vollmond	Neumond
24. Juni 2021	10. Juli 2021
♑	♋
Steinbock	Krebs
24. Juli 2021	8. August 2021
♒	♈
Wassermann	Löwe

Vorstellung Krafttier

Fuchs

Vollkommen zu Unrecht wird der Fuchs als Krafttier oft übersehen. Der Fuchs ist ein schlauer Begleiter, der uns unterstützt die Dinge klarer zu sehen und Zusammenhänge zu erkennen. Er ruft uns auf, einen Lebensweg der Freiheit und Selbsterkenntnis zu gehen. Er hilft uns, Täuschungen und Heuchler zu erkennen, fördert unsere Instinkte und Intuition und führt uns in geistiges Wachstum. Außerdem macht der Fuchs uns unsere Einzigartigkeit und unsere Bestimmung bewusst. Er kann uns leiten und zeigt uns, dass wir in der Lage sind, selbst in schwierigen Situationen einen Ausweg zu finden. Der Fuchs steht für die Kombination von Herz und Verstand, man sieht mit dem Herzen und bedient sich seines Verstandes, um zu lernen und Hindernisse zu bewältigen. Außerdem steht der Fuchs für echte Freundschaft und Beziehungen, die von einer sehr tiefen und innigen Verbundenheit geprägt sind. Manchmal steht er auch für Personen in unserem Leben, die uns ein Vorbild oder Lehrer sind.

Karte zur Zeitqualität

Triff Eine Entscheidung

Du stehst vor einer Entscheidung oder hast sie bereits getroffen. Dein Geist unterstützt Deine Wünsche und Manifestationen. Die Fähigkeit zu erschaffen oder zu zerstören ist Dir gegeben. Du besitzt Weisheit und Selbstvertrauen, mit denen Du Deine Fähigkeit umsetzen kannst. Wenn Du weißt, was Du willst, dann handele. Du leutest vor Entschlossenheit. Die Kräfte der Transformation stehen Dir zur Verfügung, aus Deinen Wünschen kannst Du Ziele werden lassen, aus Deinen Gedanken Taten und aus Deinen Zielen Erfolge. Auch ein Scheitern kann noch in Erfolg gewandelt werden. Es gibt nur die Grenzen, die Du Dir selbst auferlegst.

****Quellenangabe des Orakelsets: Das Naturgeister Orakel: Angela Hartfield & Josephine Wall****

Was gibt es neues bei mir?

Kurs-Angebote

Seelenreise: Verbinde Dich mit Deiner inneren Kraftquelle

Donnerstag, 20. Mai 2021 um 19:30 Uhr (Online)

Wir tragen in uns alle eine Kraftquelle, manchmal ist sie leicht zugänglich, manchmal finden wir sie nicht. Aber selten sehen wir sie tatsächlich. Lasst uns zusammen aufbrechen auf die Reise in unser Inneres und unsere eigene Kraftquelle entdecken. All die Dinge die wir sehen, geben uns Hinweise darauf, was gerade wichtig ist für uns. Manchmal zeigen sich sogar Spirits oder Seelenbegleiter.

Diese Innenreise ist eine wunderbare Gelegenheit mit Deiner Seele in Kontakt zu treten. Die Seelenreisen finden Online statt. Wir treffen uns gemeinsam über Zoom und ich erzähle Euch erst etwas zu der Seelenreise und dem aktuellen Thema und dann leite ich live Eure Seelenreise an. Abschließend reden wir natürlich in der Runde über Eure Erlebnisse. Mehr erfährst Du hier:

https://www.seelenbaum-coaching.de/seelenreise

Hochsensibilitäts-Kreis

Dienstag, 1. Juni 2021 um 19 Uhr (Online)

Auch der Hochsensibilitätskreis findet nun Online seine Fortführung. Wir treffen uns virtuell in einer Gesrpächskonferenz über Zoom. Der Hochsensibilitätskreis ist dazu gedacht, dass wir frei und offen reden können über all das, was uns in unserer Hochsensibilität irritiert oder belastet. Wir geben einander Unterstützung und merken, dass wir gar nicht so merkwürdig sind, wie wir uns im Alltag oft vorkommen. Das Ziel ist, sich selbst mehr anzunehmen und den Fokus darauf zu lenken, welch bereichernde Seite die Hochsensibilität für uns bereit hält.

Da das Thema Hochsensibilität für mich ein sehr wichtiges Thema in unserer Gesellschaft darstellt, gibt es diesen Online-Kreis für den minimalen Kostenaufwand von 5 €. Alles weitere findest Du auf meiner Webseite unter:

www.seelenbaum-coaching.de/HSPKreis

Spirituelle Sprechstunde

montags bis freitags Nachmittags (telefonisch oder - auf Anfrage - auch Online)

Zu diesen Zeiten kannst Du Dich bei mir einfach ohne Termin melden, wenn Du einen Tipp oder eine kleinere Unterstützung benötigst. Du hast beispielsweise ein kleines körperliches Problem und möchtest einen Vorschlag, welche Heilpflanze oder welcher Heilstein Dir bei der Lösung des Problems helfen kann. Vielleicht brauchst Du auch einen kleinen Impuls in Form einer Orakelkarte zu Deiner aktuellen Situation. Vielleicht kennst Du meine Arbeitsweise auch schon und brauchst nur eine Anregung, wie Du zuhause Deinen Weg unterstützen kannst. Es kann natürlich vorkommen, dass ich gerade einen Termin habe, wenn Du anrufst, dann würde ich Dich bitten, mich entweder später noch einmal anzurufen oder mir eine Nachricht (WhatsApp oder andere Messenger) zu schicken, in der Du mir zumindest kurz sagst, worum es geht.

Alles weitere erfährst Du hier:
https://www.seelenbaum-coaching.de/spirituelle-sprechstunde

Termin-Service per WhatsApp-Gruppe oder Telegram-Kanal

Ich habe eine WhatsApp-Gruppe und neuerdings auch einen Telegram-Kanal, wo ich an aktuelle Termine etwa wochenweise erinnere und oft auch Details zum jeweiligen Thema bekannt gebe. Außerdem bekommst Du hier Änderungen am schnellsten mit. In dieser Gruppe bzw. Kanal ist es im Gegensatz zu anderen Gruppen oder Kanälen recht still, da es wirklich nur um Termine und Änderungen geht. Wenn Du diesen "Termin-Service" nutzen möchtest, dann melde Dich gerne bei mir an. Du kannst das über meine Webseite machen, mir eine kurze WhatsApp-Nachricht schicken (Nummer siehe unten) oder andere Kontaktmöglichkeiten nutzen.

Jane Pajor

Seelenbaum

Maria-Montessori-Straße 35
Herzogenrath - Kohlscheid

01520 / 29 855 78
(gerne auch per Whatsapp
oder andere Messenger)

http://www.seelenbaum-coaching.de
info@seelenbaum-coaching.de

Seelenbaum

https://www.facebook.com/Mrs.Seelenbaum/

https://www.instagram.com/mrs.seelenbaum/