

Seelenbaum-Impuls

zu Litha 2020



Seelenbaum



Seelenbaum | Jane Pajor

## Liebe Leserin, lieber Leser

der Sommer hält Einzug, die Lockerungen in der Coronazeit machen es uns einfacher auch die Menschen, die wir lieben wieder zu sehen. Ich hoffe, Du hast in dieser außergewöhnlichen Zeit etwas mehr über Dich erfahren können: was Du wirklich brauchst im Leben, was für Dich wichtig ist und was vielleicht gar nicht gefehlt hast. Ich finde es wichtig jeder noch so schwierigen Situation auch etwas Positives abzugewinnen. Und jede Erkenntnis, die wir über uns selbst erlangen ist ein Schritt weiter auf dem Weg zu uns selbst.



So außergewöhnlich - und für viele Menschen auch wirklich schwierig und herausfordernd - diese Zeit auch ist, so besonders ist sie gleichzeitig. Es ist eine Zeit, in der wir viel mehr auf uns selbst zurückgeworfen werden. Es ist eine Zeit des Grenzsetzens und des Rücksichtnehmens. Es ist eine Zeit, in der wir mit uns selbst und dem Leben, das wir uns erschaffen haben, konfrontiert werden. Durch das Herausreißen aus dem Alltäglichen haben wir die Chance zu überdenken, was wir aus unserem Leben gemacht haben. Es ist auch eine Zeit des Neuanfangs.

Dass die Zeit des Corona-Shutdowns auf die Zeit gefallen ist, in der sich das Energiefeld oder die Schwingungen der Erde auch geändert haben, kommt nicht von ungefähr. Es bricht eine neue Zeit an. Eine Zeit, in der die Menschen aufgerufen sind, ihr wahres Potenzial zu erkennen und zu leben. Wollen wir ein selbstbestimmtes Leben haben, in dem wir unsere Bestimmung leben und wieder mit der Natur und der Erde verbunden

sind oder möchten wir uns zu Sklaven des Terminplans, der von anderen erstellt wurde,<sup>2</sup> machen? Was alles möglich und plötzlich machbar ist, haben wir anhand von Beispielen in den letzten Wochen und Monaten sehen können. Gleichzeitig haben wir auch gesehen, wie überflüssig es ist, allen Terminen nachzuechten und es allen recht machen zu wollen. Es ist so wichtig für uns den Kontakt zu unserer Seele zu finden, auf unsere innere Stimme zu hören und zu dem Menschen zu werden, der wir sein können. Diese Erfüllung, die wir spüren, wenn wir unser wahres Selbst leben, verleiht uns so viel mehr Energie, anstatt uns - wie das stressige Leben, das wir teilweise führen - welche zu rauben. Dieses "neue" Leben in Erfüllung und Liebe können wir uns selbst erschaffen. Es ist ohne Zweifel ein Weg, der je nach Lebensumständen, nicht einfach sein kann oder auch länger dauert. Aber dennoch ist es ein Weg, den es sich zu gehen lohnt. Es ist ein Weg des Aufbruchs in eine neue Zeit.

## Vollmond

## Neumond



5. Juli  
2020

21. Juni  
2020



Steinbock

Zwillinge



3. August  
2020

20. Juli  
2020



Wassermann

Krebs



**Vorstellung Heilpflanze**

### Der Baldrian

Der Baldrian *Valeriana officinalis* ist eine recht bekannte Heilpflanze, auch wenn er eher weniger in unseren Gärten wächst. Er wächst in ganz Europa und wurde früher als Allheilmittel eingesetzt. Mittlerweile kennt man ihn eher wegen seiner stimmungsaufhellenden Wirkung bei Depressionen, er löst Anspannungen und Stress und hilft bei Schlaflosigkeit. Da er sowohl beruhigend als auch konzentrations-fördernd und stimmungsaufhellend wirkt, ist der Baldrian ein Kraut, das sehr ausgleichend auf den Körper wirkt. Zusätzlich hat er auch eine krampflösende Wirkung. Aus seinen Blüten kann man Tee kochen und seine Wurzeln eignen sich gut, um eine Tinktur herzustellen. Bei Schlafproblemen kann man die Blüten auch wunderbar in Form eines Schlafkissens nutzen.

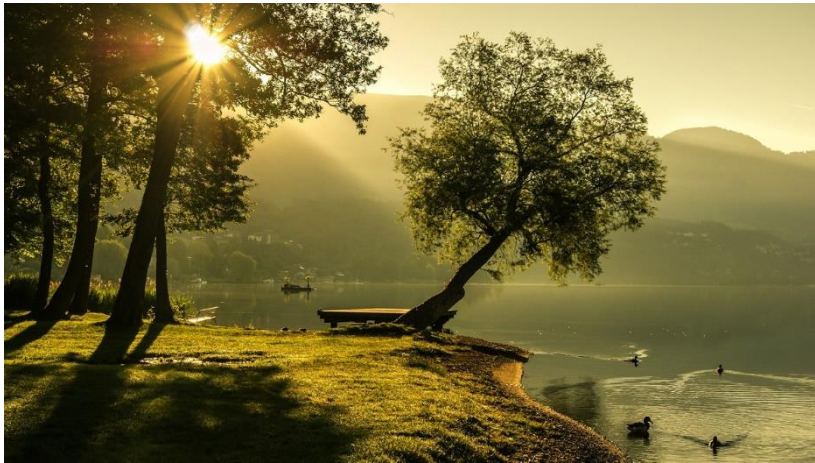


**Karte zur Zeitqualität**

### Heiliger Gral

Der heilige Gral ist Dein eigenes Schöpferpotenzial. Diese Karte als Karte der Zeitqualität fordert Dich dazu auf, Deinen eigenen Lebensweg, Dein Lebenskonzept zu kreieren. Gehe tief in Dich hinein, und spüre, was Dich erfüllt, was Deine Bestimmung sein könnte. Versuche Dir ein Leben vorzustellen, in dem Du genau diese Bestimmung, Deine Erfüllung lebst. Nun liegt es an Dir, diesen Weg zu gehen und umzusetzen. Der Gral zeigt Dir, dass es an der Zeit ist, zu Dir selbst zu finden und Schöpfer Deines eigenen Lebens zu sein.

\*\*\**Quellenangabe des Orakelsets: Avalons Vermächtnis. Melanie Missing, Anne-Mareike Schultz.*\*\*\*



## Litha oder Mittsommer

### Die Sommer-Sonnenwende

Mittsommer - der Tag der Sonne - findet dieses Jahr am 20. Juni statt. Hier feiern wir, dass die Sonne ihren Höhepunkt erreicht hat, da es der längste Tag des Jahres ist. Gleichzeitig heißt es auch, dass ab jetzt die Tage langsam wieder kürzer werden. Früher sah man im Kreislauf von Sonne und Mond - oder Tag und Nacht - die Dualität von Mann und Frau. Somit ist an diesem Fest ein Wendepunkt: die Herrschaft der Sonne endet und der Einfluss des Mondes, der für die Frau steht, kommt langsam zurück.

Die Natur ist an diesem Fest in voller Blüte, es herrscht Freude und Übermut. Wir können dankbar sein für die Geschenke, die uns von der Natur in Form von Beeren, Früchten und Kräutern gegeben wurden. Gleichzeitig können wir stolz sein auf das, was wir erreicht haben seit Beginn des Jahres.

Die Dualität oder Wende macht sich also in allen Bereichen bemerkbar. Deshalb ist das Lithafest auch ein Fest der Entscheidung. Was darf verabschiedet werden und was möchte ich in meinem Leben behalten? Wenn Du magst, kannst Du das, was Du in Deinem Leben loslassen möchtest in einem Mittsommerfeuer symbolisch verbrennen, in dem Du das, was gehen soll, auf einen Zettel schreibst und diesen ins Feuer wirfst.

Ein weiterer Brauch um die Sonnenwende ist es, Kräuter zu sammeln, die uns Schutz bringen für die zweite Jahreshälfte oder bis zum nächsten Mittsommerfest. Zu diesen Kräutern gehören vor allem das Johanniskraut, aber auch Frauenmantel, Baldrian, Beifuß oder Haselnusszweige gehören dazu. Du darfst in der Zusammensetzung ruhig kreativ sein. Achte nur darauf, dass Deine Kräuter nicht zu den geschützten Arten zählen. Wenn Du magst, kannst Du dann mit diesen Kräutern einen Kräuterbuschen binden. Den kannst Du in Dein Zuhause hängen, damit er Dir Schutz spendet für die kommende Jahreshälfte. In den Rauh Nächten kannst Du dieses Kräutergebinde dann verbrennen, um die Geister milde zu stimmen in den ersten Monaten des nächsten Jahres.



### **Vorstellung Krafttier**

#### **Meise**

Die Meise hat ein aufgeschlossenes Wesen, sie ist neugierig und verspielt, hat ein sonniges Gemüt und ist viel in Bewegung. Dennoch ist sie nicht waghalsig, sondern stets auch vorsichtig. Keltischen Mythen nach ist die Meise eng verbunden mit Künstlern und Barden - sie hilft ihnen kreativ zu sein und flüstert ihnen Geschichten ein. Von der Meise können wir lernen unsere kindlichen Anteile nicht zu vergessen, die Leichtigkeit und Lebensfreude wieder zu entdecken und Spaß und Neugierde in unser Leben einziehen zu lassen.



### **Vorstellung Heilstein**

#### **Roter Jaspis**

Der rote Jaspis entspricht einem Heilstein des Wurzelchakras. Er spendet dem Chakra entsprechend also Halt, Geborgenheit und Urvertrauen. Das äußert sich hierbei, indem er die Widerstandskraft gegen Umweltbelastung erhöht, den Kreislauf- und Energiefluss anregt und zu mehr Willenskraft verhilft. Weiterhin wirkt er unterstützend bei Erkrankungen der Geschlechtsorgane, bei Verdauungs- und Darmbeschwerden. Er regt Aufrichtigkeit und Ehrlichkeit an - auch sich selbst gegenüber und hilft so auch Ideen umzusetzen.

Der Jaspis kann direkt auf die Haut aufgelegt werden, oder mit Hautkontakt getragen werden. Auch zur Herstellung von Heilsteinwasser eignet sich der rote Jaspis hervorragend.



## Was gibt es neues bei mir?

### Mein neuer Kursraum

Mein neuer Kursraum, den ich für mich immer Seelenraum nenne, weil er extra für mich entstanden ist und genau dem Bild entspricht, den mir meine Seele gezeigt hat, ist fast fertig. Es fehlen nur noch ein paar Kleinigkeiten, und da sich auch die Corona-Regelungen gelockert haben, kann ich im Juli wieder mit Angeboten starten.

Bitte beachte auf meiner Webseite oder bei Facebook alle Neuigkeiten. Da sich die Situation durch Corona jederzeit ändern kann, findest Du dort den aktuellen Stand. Zurzeit plane ich folgende Termine:

**Frauenkreis - Freitag, den 24. Juli um 18:30 Uhr**

**Hochsensibilitätskreis - Donnerstag, den 30. Juli um 19 Uhr**

**Seelenbaumkreis - Freitag, den 7. August um 18:30 Uhr**

Diese Termine sind VORLÄUFIG. Da ich einen Mindestabstand einplanen muss, gibt es nur wenige Plätze und es ist wichtig, dass Du Dich vorher anmeldest. Du kannst Dich zwar auch noch ganz spontan anmelden - falls dann noch Plätze frei sind-, aber ich würde mich freuen, wenn Du es so früh wie möglich machen könntest, denn so ist die

Planung einfacher. Die Anmeldung ist ganz unkompliziert, Du kannst Dich per WhatsApp/E-Mail/Kontaktformular auf meiner Webseite anmelden.

7

Alle Aktualisierungen findest Du hier:

[https://www.seelenbaum-coaching.de/Termine\\_Aktuelles](https://www.seelenbaum-coaching.de/Termine_Aktuelles)

## Online-Angebote

Auf meiner Webseite findest Du neuerdings auch Online-Angebote, also kleine E-Books, Audio-Aufnahmen und (bald) auch Videos. In diesen Angeboten gehe ich auf Themen aus meiner Arbeit ein. Beispielsweise kannst Du mehr erfahren über Hochsensibilität, Chakren oder besondere Aspekte des Frau-Seins. Du kannst so auch einen ersten Einblick bekommen, wie ich arbeite und gleichzeitig von zu Hause aus etwas Seelenbaum-Wegbegleitung genießen. Bis jetzt sind die Downloads fast alle kostenfrei, Du kannst sie einfach runterladen. In Zukunft werde ich Angebote, die mehr in die Tiefe gehen, zum Kauf anbieten, das wird dann aber auch immer explizit dabeistehen.

Meine Online-Angebote findest Du hier:

<https://www.seelenbaum-coaching.de/online-angebot>



**Seelenbaum**  
Coaching & Reiki

Seelenbaum - Jane Pajor

Kursraum:

in Herzogenrath - Kohlscheid

01520 / 29 855 78

<http://www.seelenbaum-coaching.de>  
<mailto:info@seelenbaum-coaching.de>

<https://www.facebook.com/Mrs.Seelenbaum/>

<https://www.instagram.com/mrs.seelenbaum/>