

# Seelenbaum-Impuls

zu Beltane 2021



*Seelenbaum*



Seelenbaum | Jane Pajor

## Liebe Leserin, lieber Leser

nun ist der Frühling endlich da. Zwar ist es hier oder da tatsächlich noch recht frostig, aber die Kraft der Natur ist deutlich zu spüren. Kaum eine Jahreszeit ist so voller Energie, voller Aufbruchstimmung und Lebensfreude. Und wir, wenn wir uns im Herzen mit der Natur verbunden haben, können es auch spüren. Es ist eine Zeit, in der Wunder geschehen. Wenn man in die Natur guckt, kann man diese Wunder deutlich sehen. Diese Kraft ist aber nicht alleine der Natur, den Pflanzen und Tieren vorbehalten. Wir sind auch ein Teil dieser Natur und so können auch wir in dieser Zeit Wunder erleben. Doch da wir Schöpferwesen sind, funktionieren diese Wunder bei uns anders als bei den Pflanzen. Wir sind an den Wundern direkt beteiligt. Es liegt an uns, ob sie geschehen oder nicht.



Wir selbst können uns in jeder Minute unseres Seins entscheiden, wie wir die Welt wahrnehmen, wie wir uns verhalten und diese Welt behandeln und wohin wir unsere Energie lenken. Die Wahrnehmung: Schau ich nur auf das, was mir Angst macht und worüber ich mich ärgere, haben Wunder kaum Gelegenheit, in meinen Fokus zu

gelangen, denn Wunder müssen nicht nur geschehen, sondern auch wahrgenommen werden. Jeder Tag birgt auch schöne Elemente in sich und wenn man so sehr in der Wahrnehmung der Angst und des Ärgers verhaftet ist, dann muss man sich erst wieder darin üben, sie zu sehen. Das eigene Verhalten: Sende ich Liebe, Wohlwollen und Respekt in die Welt hinaus? Oder verschicke ich Ärger, Angst und Intoleranz? Das was wir aussenden kehrt zu uns zurück. Das ist ein kosmisches Gesetz. Das heißt nicht, dass ich Frau A freundlich behandle und deshalb im selben Moment die gleiche Freundlichkeit zurück bekomme. Manchmal geht es auch Umwege und statt den freundlichen Gruß von Frau A zurückzubekommen, bringt mir Frau C ein paar Blumen vorbei.



Und letztlich wohin geht unsere Energie: Drehen sich meine Gedanken um negative Dinge wie Ärger oder Angst, dann gebe ich diesen negativen Energien noch mehr Kraft. So werden diese immer stärker und erscheinen uns größer und schlimmer. Doch entscheide ich mich immer häufiger bewusst dazu, diesen negativen Energien keine Aufmerksamkeit zu schenken und befasse mich anstelle dessen mit Dingen, die mir gut tun, dann gebe ich diesen schönen Dingen Energie und sie beginnen zu wachsen und so wird der Anteil an schönen Momenten in meinem Alltag immer größer. Wir allein haben die Macht darüber, wohin wir unsere Aufmerksamkeit und Energie lenken. Wir entscheiden, wie wir diese Welt haben möchten. Und wenn sich immer mehr Menschen für die Liebe, die Toleranz und das Schöne entscheiden, dann können Wunder geschehen.



### Vorstellung Heilpflanze

## Gundermann

Gundermann *Glechoma hederacea* wächst in unseren Breitengraden auf vielen Wiesen - oft unentdeckt oder als Unkraut verkannt. Dabei ist der Gundermann eins von den Kräutern, die so wunderbar vielseitig sind und eben von fast jedermann einfach gefunden werden können. Leider ist diese Pflanze bei vielen in Vergessenheit geraten. Helfen kann der Gundermann beispielsweise bei schlecht heilenden Wunden, (chronischem) Schnupfen, (chronischem) Husten, Nierenschwäche und Blasenschwäche (auch bei Rekonvaleszenz).

Auch Hildegard von Bingen empfiehlt die Gundelrebe, wie der Gundermann auch genannt wird, bei Lungen- und Halskrankheiten.

Am einfachsten benutzt man ihn frisch in der Küche, beispielsweise im Kräuterquark oder Salat. Man kann aber auch Tinkturen aus ihm herstellen und eine Salbe aus ihm herstellen. Ebenso ist er für Tees oder Umschläge gut geeignet. Allerdings sollte man ihn nicht in rauen Mengen essen, und bevor man ihn Tieren gibt, sollte man sich informieren, ob diese ihn vertragen.



### Vorstellung Heilstein

### Rhodonit

Der Rhodonit ist der beste Wundstein: er beschleunigt die Heilung bei kleineren Verletzungen, aber er heilt auch Vereiterungen, leitet Gift aus z.B. bei Insektenstichen und beugt der Narbenbildung vor. Außerdem unterstützt er uns bei Autoimmunerkrankungen und Magengeschwüren. Er stärkt Herz und Kreislauf. Auch auf die Fruchtbarkeit wirkt er fördernd. Auch seelisch hilft der Rhodonit uns, Wunden und Narben zu heilen, er hilft uns zu verzeihen, wenn wir Unrecht und Leid erlebt haben und befreit von Wut, Ärger und seelischen Schmerzen.

In Extremsituationen hilft er uns klar und bewusst zu bleiben und besonnen zu handeln und hilft uns Auswege aus scheinbar aussichtslosen Situationen.

Rhodonit hilft uns zu erkennen, dass zwischenmenschliche Auseinandersetzungen oft durch mangelnde Selbstliebe entstehen und fördert gegenseitiges Verstehen. Er festigt Freundschaften, hilft Konflikte zu lösen und regt uns an, aus dem Leben zu lernen und reifer zu werden.

*\*\*\*Quellenangabe: Michael Gienger. Die Steinheilkunde\*\*\**



**Portaltage:**

Mai: 9., 10., 11., 12., 13., 14., 15., 16., 17., 18., 28., 31.

Juni: 5., 8., 16., 21., 24., 29.

(Durchgehend vom 9. bis 18. Mai)

**Zentrumstage:**

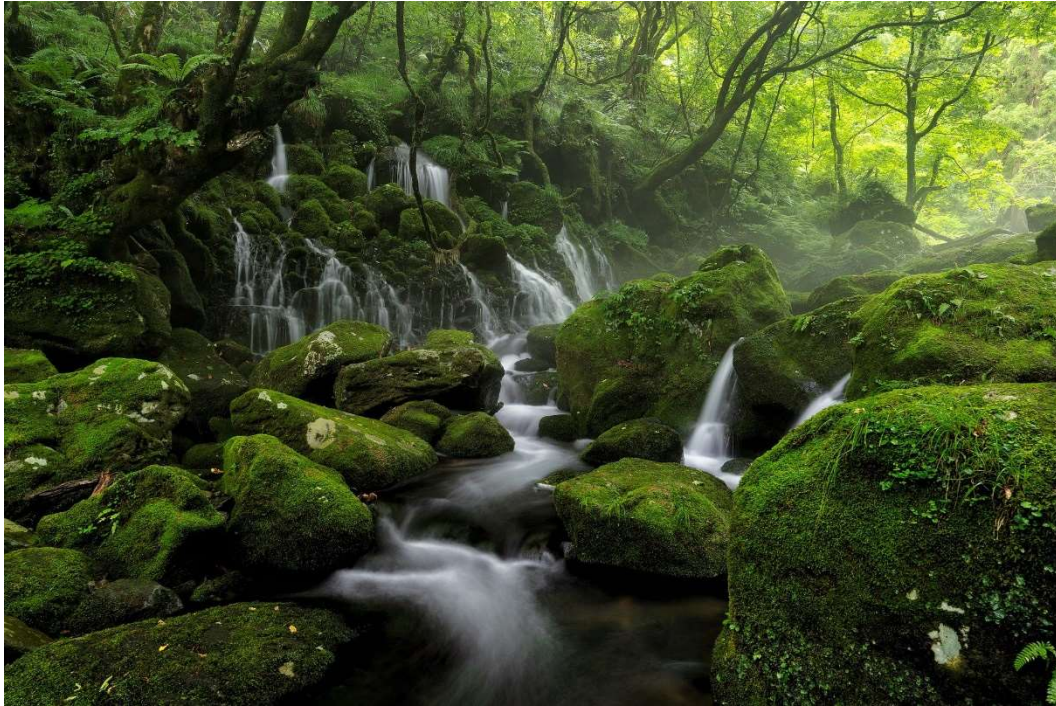
April: 14., 15., 16., 17., 18., 19., 20., 21., 22., 23., 14., 25., 26., 27., 28., 29., 30.

Mai: 1., 2., 3., 4., 5., 6., 7.

(14. April bis 7. Mai durchgehend)

**Portaltage** entstammen dem Maya Kalender und sind Tage mit besonders hohen Schwingungen. An diesen Tagen sind die Schleier zwischen den Welten dünner. Gerade sensible Menschen merken dabei oft körperliche Auswirkungen wie Kopfschmerzen, Schlafprobleme etc. Dennoch bieten gerade diese Tage eine Chance für unsere geistige oder spirituelle Weiterentwicklung. Oft kommen innere Themen, die noch nicht genügend bearbeitet wurden, an die Oberfläche. Oder es arbeitet in unserem Inneren und wir merken es durch Müdigkeit oder Antriebsschwäche. Möchtest Du Dich an diesen Tagen selbst unterstützen, so achte darauf, was Dir Deine Seele mitteilen möchte und lehne Dich nicht gegen diesen Prozess auf, sondern nimm ihn an. Zusätzlich unterstützen Dich Meditation und Erdung an diesen Tagen besonders.

**Zentrumstage** sind Herztage im Maya-Kalender, sie stellen sozusagen die Mitte im Kalender dar. Gleichzeitig wirken sie wie eine Wirbelsäule, die sich durch den Kalender zieht. Ihre Wirkung ist anders als die der Portaltage. Die Zentrumstage wirken wie ein Energiekanal, der sich durch uns hindurchzieht und genau auf diesem Kanal liegen auch unsere Chakren. So strömt an den Zentrumstagen Energie durch diesen Kanal in uns hinein. Sie strömt durch alle Chakren und lädt uns auf, verbindet alles in uns was verbunden werden soll - beispielsweise rechte und linke Gehirnhälfte, geistige und materielle Welt. So ist an den Zentrumstagen unsere Schöpferenergie besonders stark.



## Beltane

### Das Fest der Freiheit und der Vereinigung

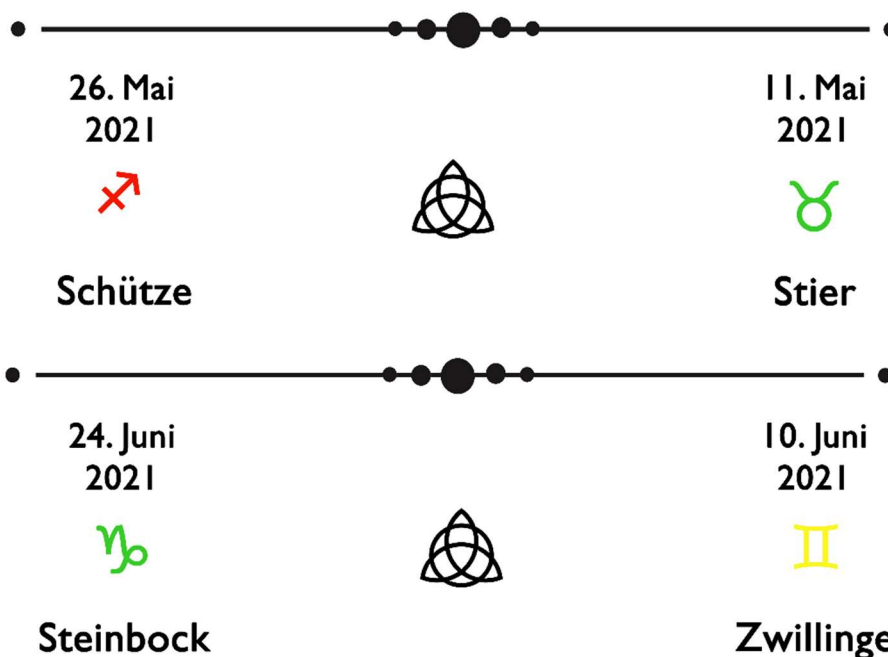
Beltane, das ursprüngliche Fest von dem das Maifest abstammt, ist eigentlich ein bewegliches Fest und wird zum Vollmond begangen. Die genauen Regeln für die Bestimmung des Datums spare ich mir hier an dieser Stelle, denn eigentlich reicht es zu wissen, dass es der Vollmond um den Maifeiertag ist. Doch nach und nach hat sich auch ein festes Datum eingeschlichen, ob es nun der Bequemlichkeit entsprungen ist oder andere Gründe dazu führten vermag ich nicht zu sagen. Dieses feste Datum ist der 30. April. Da an diesem Datum auch die Walpurgisnacht liegt, in der der sagenumwobene Tanz der Hexen auf dem Blocksberg stattfindet, haben sich meist die Mythen der beiden Feste in den Köpfen verwoben und teilweise ist das Ursprungsfest Beltane ganz aus der Erinnerung entfallen. Ich möchte hier die Erinnerung an Beltane, das ein Fruchtbarkeitsfest ist, entfachen. Beltane wurde oft mit großen Feuern gefeiert. Man traf und trifft sich in großer Runde und es ist ein Fest der Freiheit. Es geht um pure Lebensfreude: um Tanzen und ausgelassen sein, um körperliche Liebe und Erotik. Unsere Vorfahren nannten es auch Freinacht, weil dieser Tag einfach wie außerhalb der Zeit stattfand. Die Tore der Anderswelt öffneten sich und auch Orakel wurden befragt. All dies ist auch heute noch vorhanden, doch

nehmen wir es oft nicht mehr so wahr oder sind durch unsere Normen nicht daran gewöhnt ein Fest in dieser Art zu begehen.

Wenn Du Beltane feiern möchtest, aber einen etwas "kleineren" Rahmen dafür haben möchtest, dann sind hier ein paar Ideen für Dich: Tu etwas, dass Dir richtige innere Freude bereitet. Geh raus in die Natur, versuche Dich mit der Lebenskraft, die gerade herrscht, zu verbinden. Stelle Dich in den Wald oder an einen anderen Kraftplatz, breite die Arme aus und atme tief die Energien ein, lass Dich davon durchfluten. Mach eine Feuerschale an und genieße die Wärme, die davon in den noch kalten Nächten ausgeht. Pflanze Blumen, Obst oder Gemüse. Koche Dir etwas, dass möglichst frei von Zusatzstoffen ist und viel frisches Gemüse enthält. Zieh Orakelkarten, lese aus dem Kaffeesatz oder suche dir einen besonderen Heilstein, der Dich anzieht. Schmücke Deine Wohnung oder Dein Haus mit vielen Frühlingsdingen. Räuchere oder benutze ätherische Öle, um die Stimmung in Deinem Zuhause energetischer zu machen.

## Vollmond

## Neumond







**Vorstellung Krafttier**

## Fuchs

Vollkommen zu Unrecht wird der Fuchs als Krafttier oft übersehen. Der Fuchs ist ein schlauer Begleiter, der uns unterstützt die Dinge klarer zu sehen und Zusammenhänge zu erkennen. Er ruft uns auf, einen Lebensweg der Freiheit und Selbsterkenntnis zu gehen. Er hilft uns, Täuschungen und Heuchler zu erkennen, fördert unsere Instinkte und Intuition und führt uns in geistiges Wachstum. Außerdem macht der Fuchs uns unsere Einzigartigkeit und unsere Bestimmung bewusst. Er kann uns leiten und zeigt uns, dass wir in der Lage sind, selbst in schwierigen Situationen einen Ausweg zu finden. Der Fuchs steht für die Kombination von Herz und Verstand, man sieht mit dem Herzen und bedient sich seines Verstandes, um zu lernen und Hindernisse zu bewältigen. Außerdem steht der Fuchs für echte Freundschaft und Beziehungen, die von einer sehr tiefen und innigen Verbundenheit geprägt sind. Manchmal steht er auch für Personen in unserem Leben, die uns ein Vorbild oder Lehrer sind.



**Karte zur Zeitqualität**

## Triff Eine Entscheidung

Du stehst vor einer Entscheidung oder hast sie bereits getroffen. Dein Geist unterstützt Deine Wünsche und Manifestationen. Die Fähigkeit zu erschaffen oder zu zerstören ist Dir gegeben. Du besitzt Weisheit und Selbstvertrauen, mit denen Du Deine Fähigkeit umsetzen kannst. Wenn Du weißt, was Du willst, dann handele. Du leitest vor Entschlossenheit. Die Kräfte der Transformation stehen Dir zur Verfügung, aus Deinen Wünschen kannst Du Ziele werden lassen, aus Deinen Gedanken Taten und aus Deinen Zielen Erfolge. Auch ein Scheitern kann noch in Erfolg gewandelt werden. Es gibt nur die Grenzen, die Du Dir selbst auferlegst.

*\*\*\*Quellenangabe des Orakelsets: Das Naturgeister Orakel: Angela Hartfield & Josephine Wall\*\*\**



Was gibt es neues bei mir?

## **Kurs-Angebote**

### **Seelenreise: Verbinde Dich mit Deiner inneren Kraftquelle**

**Donnerstag, 20. Mai 2021 um 19:30 Uhr (Online)**

Wir tragen in uns alle eine Kraftquelle, manchmal ist sie leicht zugänglich, manchmal finden wir sie nicht. Aber selten sehen wir sie tatsächlich. Lasst uns zusammen aufbrechen auf die Reise in unser Inneres und unsere eigene Kraftquelle entdecken. All die Dinge die wir sehen, geben uns Hinweise darauf, was gerade wichtig ist für uns. Manchmal zeigen sich sogar Spirits oder Seelenbegleiter.

Diese Innenreise ist eine wunderbare Gelegenheit mit Deiner Seele in Kontakt zu treten. Die Seelenreisen finden Online statt. Wir treffen uns gemeinsam über Zoom und ich erzähle Euch erst etwas zu der Seelenreise und dem aktuellen Thema und dann leite ich live Eure Seelenreise an. Abschließend reden wir natürlich in der Runde über Eure Erlebnisse. Mehr erfährst Du hier:

<https://www.seelenbaum-coaching.de/seelenreise>

## Hochsensibilitäts-Kreis

**Dienstag, 1. Juni 2021 um 19 Uhr (Online)**

Auch der Hochsensibilitätskreis findet nun Online seine Fortführung. Wir treffen uns virtuell in einer Gesprächskonferenz über Zoom. Der Hochsensibilitätskreis ist dazu gedacht, dass wir frei und offen reden können über all das, was uns in unserer Hochsensibilität irritiert oder belastet. Wir geben einander Unterstützung und merken, dass wir gar nicht so merkwürdig sind, wie wir uns im Alltag oft vorkommen. Das Ziel ist, sich selbst mehr anzunehmen und den Fokus darauf zu lenken, welche bereichernde Seite die Hochsensibilität für uns bereit hält.

Da das Thema Hochsensibilität für mich ein sehr wichtiges Thema in unserer Gesellschaft darstellt, gibt es diesen Online-Kreis für den minimalen Kostenaufwand von 5 €. Alles weitere findest Du auf meiner Webseite unter:

[www.seelenbaum-coaching.de/HSPKreis](http://www.seelenbaum-coaching.de/HSPKreis)

## Spirituelle Sprechstunde

**montags bis freitags Nachmittags (telefonisch oder - auf Anfrage - auch Online)**

Zu diesen Zeiten kannst Du Dich bei mir einfach ohne Termin melden, wenn Du einen Tipp oder eine kleinere Unterstützung benötigst. Du hast beispielsweise ein kleines körperliches Problem und möchtest einen Vorschlag, welche Heilpflanze oder welcher Heilstein Dir bei der Lösung des Problems helfen kann. Vielleicht brauchst Du auch einen kleinen Impuls in Form einer Orakelkarte zu Deiner aktuellen Situation. Vielleicht kennst Du meine Arbeitsweise auch schon und brauchst nur eine Anregung, wie Du zuhause Deinen Weg unterstützen kannst. Es kann natürlich vorkommen, dass ich gerade einen Termin habe, wenn Du anrufst, dann würde ich Dich bitten, mich entweder später noch einmal anzurufen oder mir eine Nachricht (WhatsApp oder andere Messenger) zu schicken, in der Du mir zumindest kurz sagst, worum es geht.

Alles weitere erfährst Du hier:

<https://www.seelenbaum-coaching.de/spirituelle-sprechstunde>

## Termin-Service per WhatsApp-Gruppe oder Telegram-Kanal

Ich habe eine WhatsApp-Gruppe und neuerdings auch einen Telegram-Kanal, wo ich an aktuelle Termine etwa wochenweise erinnere und oft auch Details zum jeweiligen Thema bekannt gebe. Außerdem bekommst Du hier Änderungen am schnellsten mit. In dieser Gruppe bzw. Kanal ist es im Gegensatz zu anderen Gruppen oder Kanälen recht still, da es wirklich nur um Termine und Änderungen geht. Wenn Du diesen "Termin-Service" nutzen möchtest, dann melde Dich gerne bei mir an. Du kannst das über meine Webseite machen, mir eine kurze WhatsApp-Nachricht schicken (Nummer siehe unten) oder andere Kontaktmöglichkeiten nutzen.

---

Jane Pajor

Seelenbaum



Seelenbaum

Maria-Montessori-Straße 35  
Herzogenrath - Kohlscheid

01520 / 29 855 78  
(gerne auch per Whatsapp  
oder andere Messenger)

<http://www.seelenbaum-coaching.de>  
[info@seelenbaum-coaching.de](mailto:info@seelenbaum-coaching.de)

<https://www.facebook.com/Mrs.Seelenbaum/>  
<https://www.instagram.com/mrs.seelenbaum/>