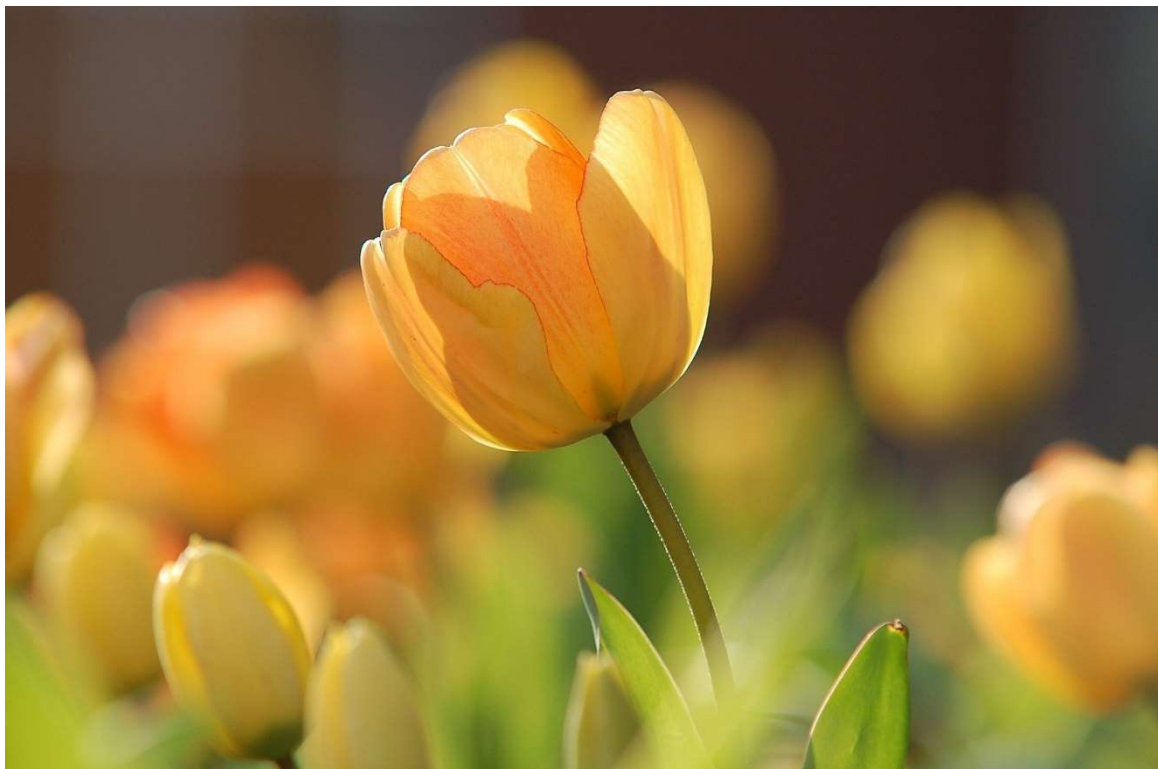


Seelenbaum-Impuls

zu Ostara 2021



Seelenbaum



Seelenbaum | Jane Pajor

Liebe Leserin, lieber Leser

hier oder da merkt man es bereits sehr gut: der Frühling naht. Die Narzissen blühen, manche Bäume haben Knospen und man auch schon ein paar Heilkräuter aus dem Boden sprießen. Wer einen Garten hat und dort gerne Zeit verbringt und arbeitet, hat vielleicht schon die ersten Pflanzen gezogen. Die Tage werden länger, die Vögel gönnen uns mehr und mehr von ihren Konzerten und die Luft riecht nach Veränderung.



Und auch wir Menschen spüren diesen Ruf nach Veränderung deutlich. Ich glaube es gab auch selten ein Jahr in dem bei uns Menschen diese Sehnsucht nach Veränderung so ausgeprägt war wie in diesem Frühling. Überall treten unsere Baustellen zu Tage. Dabei nimmt aber nicht jeder Mensch die gleichen Baustellen wahr, sondern meist die, die einen selbst am meisten betreffen. Ich bemerke immer wieder das dies zu Unverständnis füreinander führt. Dabei gilt es eigentlich zusammen zu halten und auch die Probleme, die andere Menschen sehen, wir bei uns selbst aber nicht wahrnehmen, ernst zu nehmen und einander zuzuhören. Oft hilft es, die Perspektive

des anderen zu hören, damit man die Themen auch mal von einer anderen Seite sehen kann. Und vielleicht verschiebt sich dadurch die eigene Wahrnehmung, vielleicht hilft es uns aber auch nur einander besser zu verstehen. Die Spaltung, die sich zurzeit in unserer Welt zeigt, kann uns nicht helfen. Die Seiten verhärten immer mehr und kaum einer hört dem anderen wirklich zu. Es wird kaum noch hinterfragt, weder die Meinung der anderen noch seine eigene.

Dabei verbindet uns doch so viel: wir wohnen alle auf dem gleichen Planeten, die meisten Menschen sind umeinander besorgt, wir kennen alle Freude, Liebe aber auch Angst und Sorgen. Wir alle sehen, hören oder fühlen wie der Frühling erwacht, wenn wir nur hinschauen.



Deshalb möchte ich Euch einladen noch einmal in Euch zu gehen und Euer Mitgefühl für andere zu aktivieren. Nicht jede Angst oder jedes Problem eines anderen können wir verstehen oder nachvollziehen, dennoch ist es für unser Gegenüber existent und wichtig. Und je mehr wir Verständnis aufbringen, desto mehr Verständnis wird auch für uns zurück kommen. So können wir mit unserer eigenen Einstellung und unserem Verhalten eine Kettenreaktion auslösen, die gleich mehreren Menschen zu Gute kommt.



Vorstellung Heilpflanze

Wegerich

Die meisten kennen den Spitzwegerich *Plantago lanceolata*, der auch in Drogeriemärkten im Regal gegen Erkältungskrankheiten zu finden ist. Doch auch seine Brüder, der Breitwegerich *Plantago major* und der Mittlere Wegerich *Plantago media* haben fast identische Heilwirkungen.

Neben den bekannten Einsatzgebieten wie Husten, Bronchitis, Halsschmerzen und Erkältungen hat der Wegerich weitere wundervolle Einsatzgebiete, die eher in Vergessenheit geraten sind. Doch schon Hildegard von Bingen kannte den Wegerich als eine wirksame Heilpflanze, beispielsweise gegen Gicht.

Fantastisch wirkt der Wegerich auch bei Brennessel-, Ameisen- oder Mückenstichen. Dazu einfach die frischen Blätter zwischen den Händen zerreiben und den austretenden Pflanzensaft auf die betroffenen Hautstellen reiben. Manch einen Brennesselausschlag habe ich so schon innerhalb weniger Minuten beseitigen können. Außerdem kann man den Wegerich auch wunderbar bei Wunden, z.B. Abschürfungen einsetzen. Aber er hilft auch bei Candida, Ekzemen, Durchfall, Verbrennungen und Blasenschwäche.

Je nach Anwendungsgebiet kann man den Wegerich in Form von Tee, Saft, frischem Pflanzensaft, Tinktur, Salbe oder Auflage benutzen.



Vorstellung Heilstein

Aquamarin

Auf der körperlichen Ebene harmonisiert der Aquamarin die Hypophyse und die Schilddrüse und er reguliert den Hormonhaushalt. Außerdem stärkt er unsere Sehkraft bei Kurz- und Weitsichtigkeit und lindert Überreaktionen des Immunsystems und hilft so beispielsweise auch gut bei Allergien. Auf der mentalen Ebene hilft uns der Aquamarin Verwirrung zu klären, Ordnung zu schaffen und offene Zyklen zu schließen.

Seelisch-spirituell bringt er uns Leichtigkeit und Gelassenheit. Denn er stärkt uns so, dass alles Begonnene sich schnell und fließend entwickelt. Dadurch fördert er auch geistiges

Wachstum, unseren Weitblick und die Voraussicht.

Ebenso hilft er uns dabei, unsere Medialität und Hellsichtigkeit weiterzuentwickeln. Er macht uns außerdem aufrichtig, zielstrebig, dynamisch, ausdauernd und erfolgreich.

Den Aquamarin wendet man am besten an, indem man ihn kontinuierlich am Körper trägt. Zur Stärkung der Augen legt man ihn abends auf die geschlossenen Lider. Auch für Heilsteinwasser ist der Aquamarin gut geeignet.

Quellenangabe: Michael Gienger. Die Steinheilkunde



Portaltage:

März: 1. 9. 12. 17. 20. 30. und 31.

April: 1., 2., 3., 4., 5., 6., 7. und 8.

(Durchgehend vom 30. März bis 8. April)

Zentrumstage:

April: 14., 15., 16., 17., 18., 19., 20., 21., 22., 23., 24., 25., 26., 27., 28., 29., 30.

(14. April bis 7.. Mai durchgehend)

Portaltage entstammen dem Maya Kalender und sind Tage mit besonders hohen Schwingungen. An diesen Tagen sind die Schleier zwischen den Welten dünner. Gerade sensible Menschen merken dabei oft körperliche Auswirkungen wie Kopfschmerzen, Schlafprobleme etc. Dennoch bieten gerade diese Tage eine Chance für unsere geistige oder spirituelle Weiterentwicklung. Oft kommen innere Themen, die noch nicht genügend bearbeitet wurden, an die Oberfläche. Oder es arbeitet in unserem Inneren und wir merken es durch Müdigkeit oder Antriebsschwäche. Möchtest Du Dich an diesen Tagen selbst unterstützen, so achte darauf, was Dir Deine Seele mitteilen möchte und lehne Dich nicht gegen diesen Prozess auf, sondern nimm ihn an. Zusätzlich unterstützen Dich Meditation und Erdung an diesen Tagen besonders.

Zentrumstage sind Herztage im Maya-Kalender, sie stellen sozusagen die Mitte im Kalender dar. Gleichzeitig wirken sie wie eine Wirbelsäule, die sich durch den Kalender zieht. Ihre Wirkung ist anders als die der Portaltage. Die Zentrumstage wirken wie ein Energiekanal, der sich durch uns hindurchzieht und genau auf diesem Kanal liegen auch unsere Chakren. So strömt an den Zentrumstagen Energie durch diesen Kanal in uns hinein. Sie strömt durch alle Chakren und lädt uns auf, verbindet alles in uns was verbunden werden soll - beispielsweise rechte und linke Gehirnhälfte, geistige und materielle Welt. So ist an den Zentrumstagen unsere Schöpferenergie besonders stark.



Ostara

Das Fest des Gleichgewichtes und der Veränderung

Zu Ostara, wie die Frühlings-Tag- und Nachtgleiche auch genannt wird, herrscht dieser seltene Moment des Gleichgewichtes zwischen Tag und Nacht, hell und dunkel, männlich und weiblich. Früher sah man in diesem Fest vor allem, dass der männliche Gott, symbolisiert in Form der Sonne, an diesem Tag die Herrschaft übernimmt. Die Göttin, repräsentiert durch den Mond, ist natürlich noch da, aber sie wirkt im Hintergrund.

So erklärt es sich, dass Ostara sowohl für das Gleichgewicht der Kräfte als auch für Veränderung steht. Das Gleichgewicht spüren wir beispielsweise an der Tageslänge, die zum Frühlingsanfang der Nachtlänge entspricht. Die Veränderung können wir deutlich in der Natur spüren, die immer mehr aus dem langen Winterschlaf erwacht und nun zügig sich entfaltet. Wir wechseln sozusagen von der Passivität in das aktiv sein. Deshalb ist diese Jahreszeit auch ein idealer Zeitpunkt, um Projekte zu starten. Die meist passiven Überlegungen haben wir - manchmal sogar unbewusst - schon hinter uns und können nun mit dem Elan, den der Frühling uns bringt, in die Umsetzung gehen.

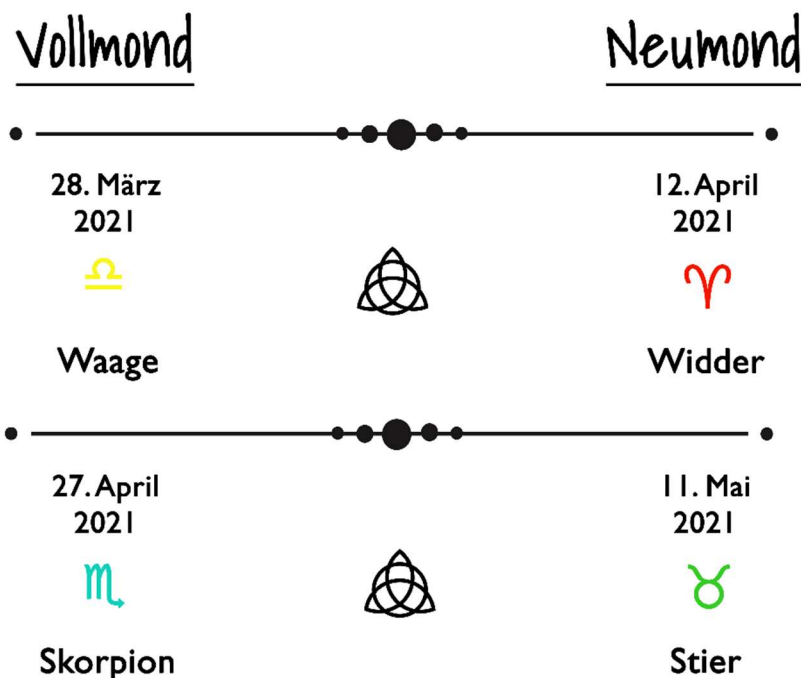
Passende Rituale & Tätigkeiten zu dieser Zeitqualität

Die meisten von uns kennen das Osterfeuer, das es in anderer Form bereits vor dem Christentum gab. Es wurde damals zu Ostara, dem Frühlings-Äquinoktium, also der

Frühjahrs Tag-und Nachtgleiche, gefeiert. Es war ein Symbol der Reinigung. Durch dieses Feuer konnte man alles reinigen, verbrennen, das sich als Ballast bei uns befindet. So kann man auch heute noch kleine Symbole für das, was man "loswerden" möchte, ins Feuer werfen. Oder man schreibt die Laster und Probleme, die man loslassen will auf Zettel und verbrennt diese.

Wahrscheinlich ist aus dieser "Frühlings-Reinigung" auch der Frühjahrsputz entstanden. Ob du diesem Brauch auch nachkommen möchtest, musst Du aber selbst entscheiden. :)

Das erste Sammeln von Heilkräutern kann auch bereits stattfinden. Hufflattich, ein wunderbares Hustenmittel, zeigt sehr früh seine an Löwenzahn erinnernden Blüten. Gänseblümchen, die ein gutes Mittel gegen Entzündungen und Schnupfen sind, zeigen sich bereits vereinzelt in Blütenform. Und auch Waldmeister, Vogelmiere und Scharbockskraut sind Beispiele für frühe Heilkräuter. Diesen ersten Kräutern wird nachgesagt, dass sie besonders wirksam sind.





Vorstellung Krafttier

Eule

Die Eule ist ein weises Wesen, sie ist der Inbegriff des mystischen Wesens voller Wissen und Intuition. Man könnte sagen sie ist steht für eine Brücke zwischen Verstand und Intuition. Sie behält stets den Überblick. Ihre Nachtaktivität in Verbindung mit der Intuition und ihrer Weisheit stellt wohl auch der Ursprung dafür dar, dass sie als Vermittlerin und Botin zum Totenreich fungiert.

Tritt die Eule als Krafttier in Deinem Leben auf, so unterstützt sie Dich dabei, tiefer in das spirituelle Wissen vorzudringen. Bei den Schamanen gilt sie auch als Führer bei schamanischen Reisen. Sie bringt Licht ins Dunkle und hilft, Klarheit zu bekommen. Durch sie können wir auch die Unterstützung aus dem Reich der Ahnen besser wahrnehmen. Die Eule fordert uns als Krafttier auf, die Intuition zu schärfen und auf unsere innere Stimme zu hören. Außerdem macht sie uns klar, dass der Ursprung aller Weisheit in uns selbst verankert ist.



Karte zur Zeitqualität

Tod & Geburt

Diese Karte erinnert uns an den ewigen Kreislauf, der alles in seiner Dimension relativiert. Doch gleichzeitig stellt der Tod eine Tür dar, durch die wir gehen und unsere Geburt ist eine andere Tür. Unser ganzes Leben ist voller Türen und Weggabelungen und wir können immer wieder entscheiden, durch welche Türen wir gehen und welche wir schließen wollen. Hinter jeder Tür liegen neue Begebenheiten, neue Verbündete und Lehrer verborgen. Wenn diese Karte für Dich auftaucht, dann überprüfe, ob es auch in Deinem Leben gerade Türen gibt die Du öffnen oder aber schließen möchtest. Gibt es Verbindungen, die Du beenden möchtest? Mit welchen Wesen, Menschen, Kräften bist Du verbunden? Dazu gehören alle Verbindungen, auch die zur Anderswelt. Sei offen für alles, mache Dir diese Verbindungen bewusst und sei dankbar für alles wunderbare, das Dir geschenkt wird.

***Quellenangabe des Orakelsets:
*Lebenskraft-Orakel: Sabrina Dengel & Petra Kühne****



Was gibt es neues bei mir?

Kurs-Angebote

Seelenreise: Geistführer und Krafttiere - Deine Seelenbegleitung

Donnerstag, 1. April 2021 um 19:30 Uhr (Online)

Wir alle haben Spirits, die uns begleiten. Spirits, das sind Geistführer, Krafttiere oder andere Begleiter. Diese Wesen sind für uns da und unterstützen uns. Diese Unterstützung klappt am besten, wenn wir uns ihrer bewusst sind und sie einladen, uns zu unterstützen. Deshalb begeben wir uns auf die Reise in unser Innerstes, wo es die Gelegenheit gibt, zu entdecken, wer an unserer Seite ist und uns begleitet.

Diese Innenreise ist eine wunderbare Gelegenheit mit Deiner Seele in Kontakt zu treten. Die Seelenreisen finden Online statt. Wir treffen uns gemeinsam über Zoom und ich erzähle Euch erst etwas zu der Seelenreise und dem aktuellen Thema und dann leite ich live Eure Seelenreise an. Abschließend reden wir natürlich in der Runde über Eure Erlebnisse. Mehr erfährst Du hier:

<https://www.seelenbaum-coaching.de/seelenreise>

Hochsensibilitäts-Kreis

Dienstag, 13. April 2021 um 18:30 Uhr (Online)

Auch der Hochsensibilitätskreis findet nun Online seine Fortführung. Wir treffen uns virtuell in einer Gesprächskonferenz über Zoom. Der Hochsensibilitätskreis ist dazu gedacht, dass wir frei und offen reden können über all das, was uns in unserer Hochsensibilität irritiert oder belastet. Wir geben einander Unterstützung und merken, dass wir gar nicht so merkwürdig sind, wie wir uns im Alltag oft vorkommen. Das Ziel ist, sich selbst mehr anzunehmen und den Fokus darauf zu lenken, welche bereichernde Seite die Hochsensibilität für uns bereit hält.

Da das Thema Hochsensibilität für mich ein sehr wichtiges Thema in unserer Gesellschaft darstellt gibt es diesen Online-Kreis für den minimalen Kostenaufwand von 5 €. Alles weitere findest Du auf meiner Webseite unter:

www.seelenbaum-coaching.de/HSPKreis

Bei Fragen kannst Dich natürlich auch gerne so bei mir melden.

Spirituelle Sprechstunde

montags bis freitags Nachmittags (telefonisch oder - auf Anfrage - auch Online)

Zu diesen Zeiten kannst Du Dich bei mir einfach ohne Termin melden, wenn Du einen Tipp oder eine kleinere Unterstützung benötigst. Du hast beispielsweise ein kleines körperliches Problem und möchtest einen Vorschlag, welche Heilpflanze oder welcher Heilstein Dir bei der Lösung des Problems helfen kann. Vielleicht brauchst Du auch einen kleinen Impuls in Form einer Orakelkarte zu Deiner aktuellen Situation. Vielleicht kennst Du meine Arbeitsweise auch schon und brauchst nur eine Anregung, wie Du zuhause Deinen Weg unterstützen kannst. Es kann natürlich vorkommen, dass ich gerade einen Termin habe, wenn Du anrufst, dann würde ich Dich bitten, mich entweder später noch einmal anzurufen oder mir eine Nachricht (WhatsApp oder andere Messenger) zu schicken, in der Du mir zumindest kurz sagst, worum es geht.

Alles weitere erfährst Du hier:

<https://www.seelenbaum-coaching.de/spirituelle-sprechstunde>

Termin-Service per WhatsApp-Gruppe oder Telegram-Kanal

Ich habe eine WhatsApp-Gruppe und neuerdings auch einen Telegram-Kanal, wo ich an aktuelle Termine etwa wochenweise erinnere und oft auch Details zum jeweiligen Thema bekannt gebe. Außerdem bekommst Du hier Änderungen am schnellsten mit. In dieser Gruppe bzw. Kanal ist es im Gegensatz zu anderen Gruppen oder Kanälen recht still, da es wirklich nur um Termine und Änderungen geht. Wenn Du diesen "Termin-Service" nutzen möchtest, dann melde Dich gerne bei mir an. Du kannst das über meine Webseite machen, mir eine kurze WhatsApp-Nachricht schicken (Nummer siehe unten) oder andere Kontaktmöglichkeiten nutzen.

Jane Pajor

Seelenbaum



Seelenbaum

Maria-Montessori-Straße 35
Herzogenrath - Kohlscheid

01520 / 29 855 78
(gerne auch per Whatsapp
oder andere Messenger)

<http://www.seelenbaum-coaching.de>
info@seelenbaum-coaching.de

<https://www.facebook.com/Mrs.Seelenbaum/>
<https://www.instagram.com/mrs.seelenbaum/>