

Seelenbaum-Impuls

zu Samhain 2020



Liebe Leserin, lieber Leser

nun sind wir in der dunklen Jahreszeit angekommen. Die Tage sind merklich kürzer und auch die Temperaturen sinken, es ist richtig Herbst geworden. Wie geht es Dir dabei? Ich höre immer wieder von anderen, dass der Herbst sie melancholisch macht, oder man sich nur noch schlapp fühlt, manche Menschen fühlen sich auch einfach nur unzufrieden und traurig. Ich wünsche Dir, dass es Dir da anders geht! Der Herbst mag sich erst einmal dunkel und ungemütlich anfühlen, doch er hat auch seine Lichtseiten. Er schenkt uns nicht nur wunderbare Farben in der Natur, sondern auch Zeit für Ruhe und Besinnung.



Genauso wie man den Herbst auch positiv sehen kann, ist es mit allen Dingen im Leben. Auch die unschönen und beängstigenden Dinge, die wir erleben, helfen uns dabei uns weiterzuentwickeln. Bei Manchem versteht man erst mit viel Abstand, wobei es geholfen hat, ein paar Dinge versteht man vielleicht gar nicht, und wieder andere versteht man sehr schnell. Aber immer haben wir die Wahl, ob wir uns von der Dunkelheit und der Angst bestimmen lassen oder ob wir in das Vertrauen gehen und uns auf das Positive ausrichten - auch wenn es auf den ersten Anschein nur wenig ist.

Wenn wir es schaffen im Vertrauen und in der Liebe zu bleiben, dann fühlen sich auch schwere Zeiten weniger dunkel und angstvoll an. Wie immer entscheiden wir, wo wir unsere Aufmerksamkeit hinlenken und was wir damit in unser Leben holen. Denn die Anziehung folgt der Aufmerksamkeit. Je mehr wir das Schöne und Gute sehen, desto mehr Gutes und Schönes begegnet uns und kommt somit in unser Leben.

Die Mondphasen der nächsten Wochen

Vollmond

Neumond



31. Oktober
2020

15. November
2020



Stier

Skorpion



30. November
2020

14. Dezember
2020



Zwillinge

Schütze



Vorstellung Heilpflanze

Sandelholz

Heute stelle ich Dir eine Heilpflanze vor, die man eher zum Räuchern oder als ätherisches Öl benutzt: das Sandelholz *Santalum album*. Es wirkt antibakteriell und entzündungshemmend. Das ätherische Öl wird zur Hautpflege in vielen Kosmetikprodukten verwendet, dabei hilft das Öl nicht nur bei Altersflecken und Sonnenbrand, sondern auch bei Hautkrankheiten wie Schuppenflechte oder Neurodermitis. Außerdem stärkt es das Haarwachstum. Traditionell wird es auch bei Harnwegsinfekten eingesetzt.

Das Sandelholz wirkt aber auch auf der psychisch-seelischen Ebene und wird deshalb gerne in einem Diffusor oder zum Räuchern verwendet. Hier wirkt es beruhigend und sedierend und hilft so beispielsweise bei Nervosität und Schlafproblemen. Außerdem kann es auch bei negativen Gefühlen wie Wut, Anspannung und Stress mildernd wirken.



Karte zur Zeitqualität

Die Höhle des Drachen

Die Höhle des Drachen zeigt auf, dass eine Phase des Umbruchs bevorsteht. Etwas ist aus dem Lot geraten und die nächsten Schritte müssen umsichtig bedacht werden. Du hast die Wahl, welchen Weg Du gehen möchtest, doch wenn Du Dich auf die Risiken des Neuen einlässt, wirst Du mehr davon haben. Es liegen neue Aufgaben und Wege vor einem, die zwar herausfordernd sind, aber einer Weiterentwicklung dienen. Die Gefahr und das Ungewisse können aber auch als etwas Spannendes, Aufregendes und Beflügelndes gesehen werden. Denn ein intensiv gelebtes Leben verläuft nicht nur in gesicherten Bahnen.

****Quellenangabe des Orakelsets:*

Weisheitskarten der Seele

*von Colette Baron-Reid****



Samhain

Das alte Fest der Jahreswende

Samhain ist ein besonders mystisches Jahresfest. Die meisten Menschen behaupten, Halloween sei ein Fest, das aus Amerika zu uns herüber geschwappt ist. Doch bevor Halloween in Amerika gefeiert wurde, gab es dieses Fest schon sehr lange unter anderem Namen in Europa, dort nannte man es Samhain oder später dann All Hallows' Eve (Halloween). Bevor der Kalender, wie wir ihn heute kennen, eingeführt wurde, stellte Samhain den Jahreswechsel dar. Es ist ein Fest der Dunkelheit, die Tage werden immer kürzer, und die harte Winterzeit liegt noch vor uns. Diesem Mondfest, das Samhain ist, sagt man nach, dass die Schleier zur Anderswelt besonders dünn sind. Der Kontakt zu den Ahnen fällt so leicht wie sonst nie im Jahr und oft wurden die Ahnen an diesem Abend eingeladen, um ihnen Ehre zu erweisen. Dieser Brauch hat sich bis ins heutige Christentum gehalten, was man daran sieht, dass an Allerheiligen (1. November) die Gräber besonders geschmückt werden und Grablichter angezündet werden.

Wenn Du Samhain feiern möchtest, kannst Du wunderbar orakeln, da die Schleier zur
Anderswelt offener sind als sonst. Natürlich kannst Du auch Kürbisse schnitzen oder
Zuckerrüben, die nahm man früher, um Laternen daraus zu schnitzen. Du kannst auch
Deine Ahnen oder andere verstorbene Personen, die Dir nahe standen einladen, mit
Dir zu feiern.

Und da Samhain ein Jahreswechsel ist, ist nun auch die Zeit des Loslassens und des
Neuanfangs. Du kannst Dinge, die Du loslassen möchtest, auf einen Zettel schreiben
und im Garten vergraben oder sie in einen Fluss werfen und wegschwimmen lassen.
Außerdem kannst Du Wünsche an das Universum abgeben, indem Du beispielsweise
Deinen Wunsch auf einen Zettel schreibst und den Zettel dann verbrennst. Du kannst
Dich aber wie immer auch von Deiner Intuition leiten lassen. Vielleicht hast Du ganz
andere Ideen, wie Du Samhain feiern möchtest.



Portaltage der nächsten Wochen

November:

2. 6. 23. und 25.

Dezember:

14. und 15..

Portaltage entstammen dem Maya Kalender und sind Tage mit besonders hohen Schwingungen. An diesen Tagen sind die Schleier zwischen den Welten dünner. Gerade sensible Menschen merken dabei oft körperliche Auswirkungen wie Kopfschmerzen, Schlafprobleme etc. Dennoch bieten gerade diese Tage eine Chance für unsere geistige oder spirituelle Weiterentwicklung. Oft kommen innere Themen, die noch nicht genügend bearbeitet wurden, an die Oberfläche. Oder es arbeitet in unserem Inneren und wir merken es durch Müdigkeit oder Antriebsschwäche. Möchtest Du Dich an diesen Tagen selbst unterstützen, so achte darauf, was Dir Deine Seele mitteilen möchte, und lehne Dich nicht gegen diesen Prozess auf, sondern nimm ihn an. Zusätzlich unterstützen Dich Meditation und Erdung an diesen Tagen besonders.



Vorstellung Krafttier

Igel

Der Igel steht dafür, dass man zu sich selbst stehen und sein Licht nicht unter den Scheffel stellen soll. Der Igel kann sich gut abgrenzen und hat die Fähigkeit nein zu sagen. Er weiß seine Talente gut einzusetzen, denn obwohl sein Sehen nicht sehr gut entwickelt ist, hat er dafür sehr ausgeprägte Hör- und Geruchssinne. Der Igel zeigt uns, dass es gut ist, sich bei Problemen oder Konflikten nicht kopflos zu verhalten, sondern sich erst mal zurückzuziehen und sich auf sich selbst zu besinnen, bevor man das Problem angeht. Er zeigt, dass es man sich durchaus zur Wehr setzen kann, auch wenn man nicht aggressiv nach vorne prescht. Igel sind besonnene Wesen, die sich nicht aus der Ruhe bringen lassen. Der Igel als Krafttier steht für die Eigenschaften Intuition, Nachgiebigkeit, Einzigartigkeit und Schutz, außerdem für Erdverbundenheit und Widerstandsfähigkeit.



Vorstellung Heilstein

Lepidolith

Körperlich hilft der Lepidolith bei Nervenschmerzen, Ischiasproblemen und Gelenkschmerzen. Außerdem wirkt er entgiftend, regt die Reinigung der Haut und des Bindegewebes an und hilft bei Schlafproblemen. Mental fördert er das sachliche Denken und die Entscheidungsfähigkeit und hilft einem sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Seelisch schützt der Lepidolith vor Beeinflussung und hilft sich in Menschenmengen abzugrenzen. Weiterhin bringt er Ruhe und inneren Frieden. Auf der spirituellen Ebene fördert der Lepidolith Eigenständigkeit und hilft eigene Ziele zu setzen und sie zu verwirklichen. Außerdem unterstützt er dabei, Entwicklungen ruhig und unauffällig verlaufen zu lassen.

Der Lepidolith ist dem Kronenchakra zugeordnet und wird am besten am Körper getragen oder auf schmerzende Stellen aufgelegt. Für die geistige Unterstützung kann man ihn auch gut unter das Kopfkissen legen.

****Quellenangabe: Michael Gienger. Steinheilkunde****



Was gibt es neues bei mir?

Erweiterung meiner Website

Wie Du vielleicht gemerkt hast, habe ich ein neues Logo, ich hoffe es gefällt Dir genauso gut wie mir. :) Aber nicht nur das ist neu: Ich habe meine Website erweitert. Du kannst nun Beschreibungen zu Heilpflanzen, Heilsteinen, Krafttieren und den Jahresfesten dort finden. Außerdem stehen im Kalender jetzt alle Voll- und Neumonde sowie alle Portal- und Zentrumstage. Die Seite ist noch im Aufbau, es ist also noch nicht alles da und fertig, aber Du bist herzlich eingeladen, Dich schon einmal dort umzuschauen und falls Du magst, würde ich mich sehr über ein Feedback freuen. Du findest die neuen Themen unter der Rubrik "Spirituelles Allerlei" oder einfach mit diesem Link:

<https://www.seelenbaum-coaching.de/spirituelles-allerlei>

Kurs-Angebote

Zurzeit ist es wirklich schwierig, Kurse zu planen. Da die Auflagen bezüglich Corona wieder strikter sind, biete ich erstmal keine Kurse bei mir im Seelenraum an. Ich werde mich nun mit den Rahmenbedingungen von Zoom & anderen Anbietern auseinandersetzen, damit ich in Zukunft meine Seminare zumindest teilweise online anbieten kann. Alles weitere erfährst Du, wenn ich mehr weiß. Ich halte Dich auf meiner Website und in meinen Termin-Service Kanälen (s.u.) auf dem Laufenden.

Dennoch möchte ich Dir einen kleinen Einblick geben, welche Kurse Dich (hoffentlich) in nächster Zeit erwarten - wahrscheinlich dann online. Deshalb diesmal ohne Terminangabe, sondern nur ein einfacher Überblick, denn es gibt auch hier Neues zu entdecken:

Frauenkreis

Hochsensibilitätskreis

Seelenbaumkreis

Seelenreise (wieder da)

Eine Reise in Dein Inneres - lass Deine Seele mit Dir sprechen. Du kannst in einer geführten Meditation erleben, welche Bilder Dir Deine Seele zukommen lassen möchte. Ich leite Dich an, doch die Bilder kommen aus Deinem Inneren - bei jedem werden sie verschieden sein.

Spirituelle Sprechstunde (NEU)

In der Spirituellen Sprechstunde biete ich einen Zeitraum an, in dem Du mich besuchen kannst, ohne Anmeldung und in der ich Dich berate. Natürlich werde ich in diesen Sprechstunden keine großen Themen besprechen können, dafür müsstest Du

einen meiner Wegbegleitungstermine machen. Aber Fragen, Tipps oder kleine Anliegen sind hier genau richtig. Alles weitere erfährst Du hier:

<https://www.seelenbaum-coaching.de/spirituelle-sprechstunde>

Krafttier-Reise (NEU)

In dieser Krafttierreise biete ich Dir den Rahmen um Dein Krafttier kennen zu lernen, zu entdecken. Dafür tauchen wir mit einer meditationsähnlichen Methode in Dein Inneres ein und begeben uns auf die Reise zu Deinem Begleiter.

Alle Aktualisierungen findest Du hier:

https://www.seelenbaum-coaching.de/Termine_Aktuelles



Seelenbaum

Seelenbaum – Jane Pajor

Maria-Montessori-Straße 35
Herzogenrath - Kohlscheid

01520 / 29 855 78
(gerne auch per Whatsapp)

<http://www.seelenbaum-coaching.de>
<mailto:info@seelenbaum-coaching.de>