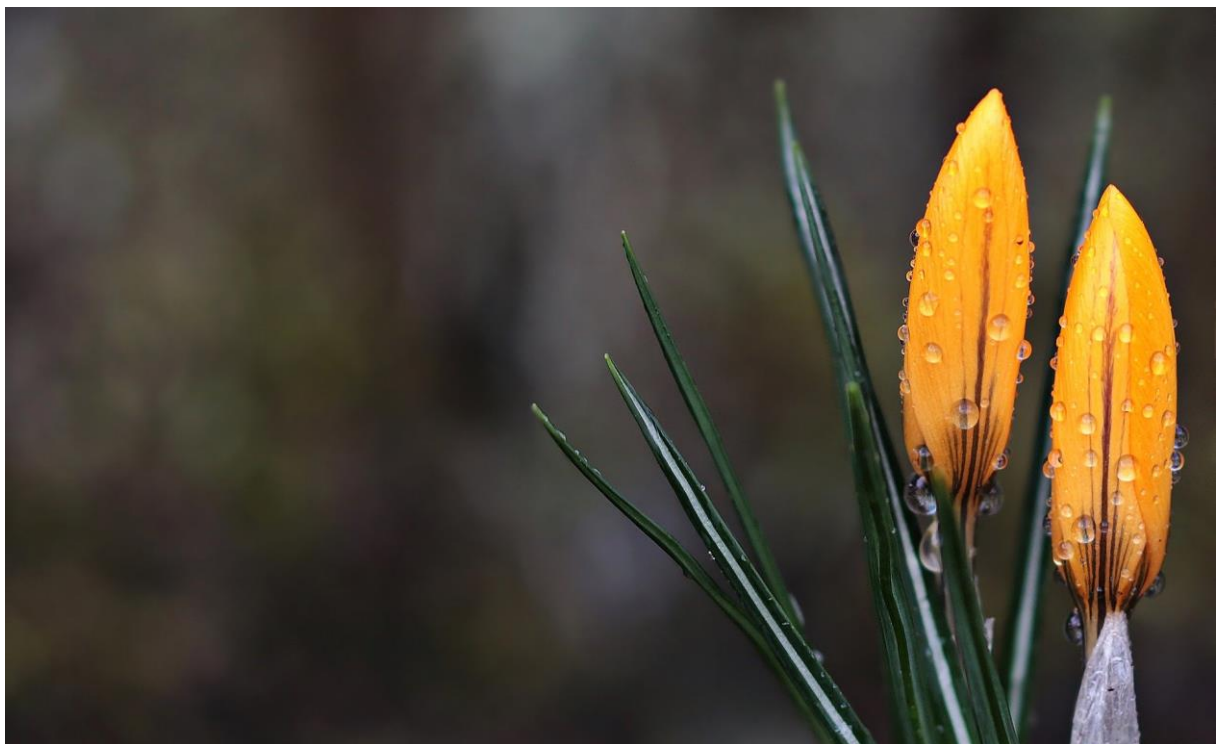


*Seelenbaum-Impuls
zu Imbolc*

2020



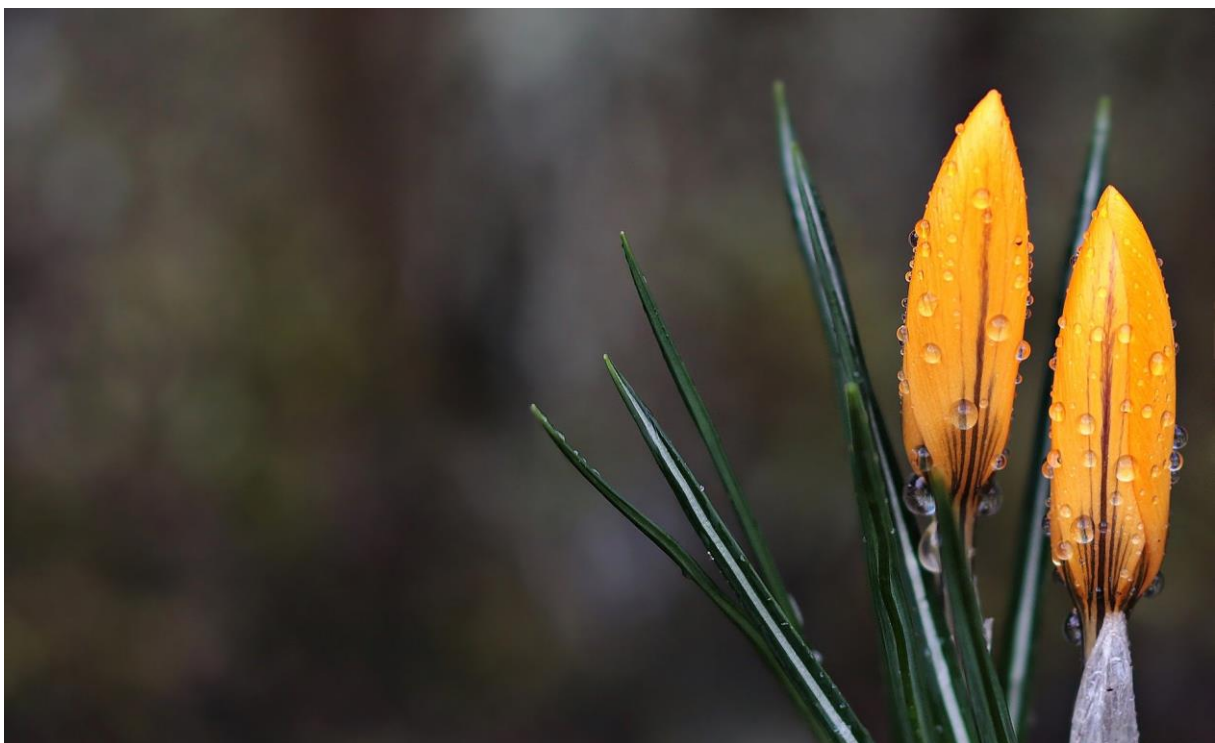
Seelenbaum
Coaching & Reiki



Seelenbaum | Jane Pajor

Liebe Leserin, lieber Leser

der Jahreswechsel ist für mich eine gewisse Umbruchphase gewesen, deshalb kommen die Seelenbaum-Impulse auch in etwas neuer Art zu Dir. Ab sofort erscheint mein Seelenbaum-Impuls nicht mehr monatlich, sondern etwa alle 6 Wochen - passend zu den Jahreskreisfesten. Auch inhaltlich hat sich ein bisschen was verändert, aber das darfst Du jetzt gerne selbst erkunden.



Imbolc

Das Jahreskreisfest Imbolc nennt man auch das Fest der Brigid. In den christlichen Religionen fällt es mit Lichtmess zusammen. Das genaue Datum ist, wie bei den meisten Jahreskreisfesten, umstritten. Die einen sagen es ist in der Nacht vom 1. auf den 2. Februar, andere sagen am ersten Vollmond des Jahres und wieder andere feiern es traditionell am 2. Februar. Meiner Meinung nach muss es nicht ganz genau sein, sondern es kommt auf die Zeitqualität an. Wenn Du Imbolc feiern möchtest, dann nimm das Datum, das für Dich am stimmigsten erscheint.

Zu Imbolc scheint die Natur noch nach außen in einer Ruhephase zu sein. Doch in Wirklichkeit bereitet sie sich vor auf den Frühling, je nach Wetterlage wagen sich die ersten Frühblüher wie Krokusse, Schneeglöckchen, Schachbrettblumen oder Narzissen hervor. Man erkennt es an den munteren Vogelstimmen, die uns um diese Jahreszeit begleiten. Doch die Natur ist noch vorsichtig. Jederzeit kann es Frost geben und oft kommt noch eine richtig kalte Periode im Februar. Dennoch, versuch einmal die Luft an einem Tag mit Vogelgezwitscher in dich auf zu nehmen und ganz bewusst hinein zu spüren. Es liegt Spannung und Vorfreude in der Luft. Ich spüre jedes Jahr einen echten Tatendrang im Februar in mir aufsteigen, meine Laune wird getragen von Vorfreude auf Sonnenstrahlen und ich habe schon viele Februare erlebt, in denen es schon ein paar verhältnismäßig warme Tage gibt, die einen mit herzerfüllenden Sonnenstrahlen erwärmen.

Imbolc ist deshalb ein Fest, das ruhig und eher still verläuft, es ist kein Fest, das zu großen Partys einlädt. Früher - vor dem Supermarkt-Zeitalter - wurden um diese Jahreszeit die Vorräte knapp und die Auswahl an Nahrungsmitteln war nie so schlecht wie zu diesem Zeitpunkt. Doch die Natur bringt mit ihrem zarten Erwachen eine Hoffnung zu uns, eine Hoffnung und ein Versprechen. Sie verspricht uns ein Ende des Winters, wir müssen noch geduldig sein, doch der Funke Hoffnung ist übergesprungen und lasst einen alles durchhalten. Zusätzlich bedeutet Imbolc die Wiederkehr des Lichts. Die Tage werden endlich wieder länger, das Licht kommt zurück.

Wenn Du Imbolc feiern möchtest, lade ich Dich ein, einen Spaziergang in der Natur zu machen oder den Tieren, die draußen leben etwas Nahrung zu schenken. Du kannst zu Hause eine Kerze anzuzünden und eine Meditation machen oder etwas anderes, dass Deinem Herzen Freude bereitet und Dir Kraft und Hoffnung gibt. Man kann ebenfalls, um das wiederkehrende Licht zu feiern, Laternen basteln oder aufstellen.



Vorstellung Heilpflanze

Waldmeister

Der Waldmeister ist eine tolle Heilpflanze. Oft wird er unterschätzt, weil die meisten ihn entweder mit Maibowle, Wackelpudding oder Waldmeistersirup verbinden.

Doch der Waldmeister kann noch viel mehr. Er hilft beispielsweise bei Kopfschmerzen und teilweise sogar bei Migräne. Ebenso hilft er bei vielen Frauen, die monatlich wiederkehrenden Beschwerden zu lindern. Weiterhin wirkt er krampflösend und beruhigend. Allerdings sollte man ihn vorsichtig dosieren, denn das Cumarin, das den Duft von Waldmeister so intensiv macht, kann bei einer zu hohen Dosierung auch Kopfschmerzen und Übelkeit bereiten.

Aber wenn Du beispielsweise einen Tee zubereitest und auf eine Kanne einen halben Teelöffel Waldmeister mit anderen Kräutern mischt, dann ist das kein Problem.



Karte zur Zeitqualität

Blitz

Es liegt eine Zeit voller Möglichkeiten vor Dir. Kreativität und Inspiration möchten in Dein Leben treten. Sie klopfen nicht einfach an, nein, der Blitz besagt, dass sie voller Kraft hereinplatzen möchten. Es kann also durchaus passieren, dass Du Dich teilweise überfordert fühlst, von dem was in Dir passiert. Es möchte sich etwas verändern, der Blitz erhellt für einen Augenblick alles ganz deutlich. Es liegt nun an Dir, die Möglichkeiten, die Du dort vor Dir gesehen hast oder noch sehen wirst, auch umzusetzen.

***Quellenangabe des Orakelsets: Das schamanische Seelenorakel. Albert Villioldo u.a. ***



Ausblick

Nicht nur der Zeitpunkt der Seelenbaum-Impulse ändert sich. Auch mein Kursprogramm habe ich überarbeitet. Die wöchentlichen Kurse gehen und dafür kommen Kreise mit verschiedenen Themen, die etwa einmal im Monat stattfinden. Warum Kreise? Weil ich das Bild so schön finde, dass man sich gegenseitig unterstützt. Weil jeder von uns wertvoll ist, und wir nur zusammen wirklich stark sind. Weil es das Gefühl von Gemeinsamkeit statt Alleinsein stärkt.

Diese Kreise sind:

Frauen-Kreis

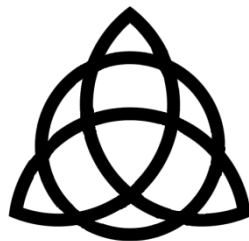
Dieser Kreis richtet sich an alle Frauen, egal welchen Alters und egal welcher Familienstand oder was auch immer. Ich möchte eine Insel anbieten, in der wir Frauen einfach Frau sein dürfen, ohne die anderen Rollenbilder, die wir ständig mit uns herum tragen. Ich möchte einen Raum geben in dem wir zusammen das eigene ICH und das FrauSein wieder entdecken, denn ich glaube fest, dass sich viele unserer Probleme - sei es gesundheitlich oder seelisch - daraus ergeben, dass wir teilweise vergessen haben, was es heißt eine Frau zu sein.

Seelenbaum-Kreis

Der Seelenbaum-Kreis ist eine Möglichkeit für Dich, mehr zu erfahren in den verschiedensten Bereichen. Dazu gehören Energiearbeit, Heilsteine, Heilpflanzen und Meditationen genauso wie Chakren, Jahresfeste, Bräuche oder Orakelkarten. Jedes Mal wird ein anderes Thema dran sein, dabei gehe ich auch gerne auf Anregungen und Wünsche der Teilnehmer ein. Wir tauchen dabei gemeinsam in dieses Themenfeld und entdecken was es alles für uns bereit hält.

Hochsensibilitäts-Kreis

Dieser Kreis ist entstanden aus dem Hochsensibilitäts-Gesprächsabend und baut auch genau darauf auf. Hier ist ein Raum für alle Themen und Fragen die in das Themengebiet der Hochsensibilität passen. Es ist sehr wichtig, dass wir Hochsensible / Hochsensitive uns miteinander verbinden und uns gegenseitig unterstützen, damit sich das Gefühl von Anders sein in ein Gemeinschaftsgefühl wandeln kann.



Ortswechsel

Du merkst, es verändert sich gerade einiges. Der Ortswechsel wurde von außen angeregt, da der Raum, in dem ich meine Seminare bis jetzt halte, in einem Gebäude ist, das abgerissen werden soll. Deshalb steht mir dieser Raum nur noch bis Ende März zur Verfügung. Ich habe schon konkrete Pläne, was den neuen Raum für die Seminare betrifft, doch ich möchte noch nicht allzu viel verraten, da die Planung noch nicht abgeschlossen ist. Aber wenn alles so läuft, wie gedacht, dann wird der neue Raum ebenfalls in Kohlscheid sein. Allerdings kann es durch den Umzug sein, dass Ende März /im April weniger bis keine Kurse stattfinden. Genaueres erfahrt ihr dann im nächsten Seelenbaum-Impuls.



Vorstellung Krafttier

Dachs

Der Dachs ist ein Tier, das jeder kennt, das aber kaum jedem schon in der freien Natur gesehen hat, obwohl der Dachs bei uns weit verbreitet ist. Dachse leben in Höhlen und kommen eher Nachts heraus. Obwohl sie ziemlich putzig aussehen, sind sie dennoch Raubtiere. Menschen, die den Dachs als Krafttier haben, leben eher im Verborgenen ohne sich wirklich zu verstecken. Sie gehen einfach ihren eigenen Weg und können dabei zu Eigensinnigkeit neigen. Man sollte sie nicht unterschätzen, da sie sich durchaus durchzusetzen wissen und auch Zähne zeigen können. Doch im Allgemeinen sind sie sehr friedfertig. Dachse sind Familienmenschen und treu. Sie sind meist schlau und in sich ruhend. Wenn Du den Dachs als Krafttier hast, kannst Du die Qualitäten des Dachses, die Du nicht in Dir erkennst, erkunden und schauen, ob sie nicht doch in Dir schlummern.



Vorstellung Heilstein

Labradorit

Der Labradorit ist ein wunderschöner Stein, der im Licht changiert und schimmert. Als Heilstein beflügelt er die Fantasie und Kreativität. Er wirkt ausgleichend und beruhigend auf das Temperament und lässt die eigenen Ziele deutlicher werden. Zusätzlich stärkt er das Erinnerungsvermögen. Der Labradorit fördert gleichzeitig die Intuition und den Realitätssinn. Durch das Zusammenspiel dieser Eigenschaften hilft er einem dabei, die eigenen Ziele zu verwirklichen. Er intensiviert die eigene Gefühlstiefe und fördert die Trauerinnerung. Der Labradorit hilft außerdem bei der Stressbewältigung und stärkt das Selbstbewusstsein.

Anwenden kann man den Labradorit als Schmuckstein, durch Betrachten und auch gerne als Wasserstein. Durch seine irisierenden Farben wirkt er auf alle Chakren.

Nächste Termine

Frauen-Kreis:

Der nächste Frauen-Kreis findet statt am **Samstag, den 15. Februar um 18:30 Uhr**. Bitte melde Dich vorher bei mir an, am besten mindestens 2 Tage vorher. Wenn Du mal ganz kurz entschlossen bist, darfst Du Dich aber auch recht spontan anmelden.

Hochsensibilitäts-Kreis

Der nächste Hochsensibilitätskreis findet statt am **Donnerstag, den 27. Februar um 19:00 Uhr**. Auch hier würde ich mich freuen, wenn Du Dich vorher anmeldest.

Seelenbaum-Kreis

Der nächste Seelenbaum-Kreis findet statt am **Freitag, den 6. März um 18:30 Uhr**. Bitte melde Dich vorher bei mir an, am besten mindestens 2 Tage vorher. Wenn Du mal ganz kurz entschlossen bist, darfst Du Dich aber auch recht spontan anmelden.

Anmelden kannst Du Dich ganz unkompliziert bei mir. Entweder per WhatsApp Nachricht, Email oder über mein Kontakt-Formular auf meiner Website. Alle weiteren Informationen zu den Kursen findest Du auf meiner Webseite unter:

https://www.seelenbaum-coaching.de/kurse_workshops .

Da ich umzugsbedingt noch nicht alle Termine planen konnte, kann es sein, dass Du noch vor dem nächsten Seelenbaum-Impuls eine weitere E-Mail mit Terminen zu Veranstaltungen und Kreisen von mir bekommst.



Seelenbaum
Coaching & Reiki

Seelenbaum - Jane Pajor

Kursraum:

Villa Herzogenrath
Roermonder Straße 45 (63)
in Herzogenrath - Kohlscheid

01520 / 29 855 78

<http://www.seelenbaum-coaching.de>
<mailto:info@seelenbaum-coaching.de>

<https://www.facebook.com/Mrs.Seelenbaum/>

<https://www.instagram.com/mrs.seelenbaum/>